

Sugiyama ×



マックスバリュ東海株式会社

管理栄養士を目指す女子大生とマックスバリュ東海が共同開発

腸がよろこぶ“健康志向のお弁当”を2日間限定で販売！

椋山女学園大学（愛知県名古屋市、学長：黒田由彦）生活科学部管理栄養学科は、マックスバリュ東海株式会社（本社：静岡県浜松市）と連携し、管理栄養士を目指す学生が考案した健康志向のお弁当を、2026年5月23日（土）・24日（日）の2日間限定で販売します。お弁当は、愛知県・岐阜県・静岡県・三重県・滋賀県・山梨県・神奈川県にあるマックスバリュ東海株式会社の店舗で販売され、24日（日）には、商品開発に携わった学生が店頭に立ち、試食の提供や、お弁当の説明を実施。消費者に対して、商品の魅力を直接伝えます。

■ コラボレーション実現の背景

マックスバリュ東海株式会社は、「ちゃんとごはん」という理念を掲げ、健康的な食生活の提案やバランスの良いお弁当・総菜の開発に取り組んでいます。この度、本学科の卒業生が在籍する株式会社トーカンの紹介により、管理栄養士を目指す学生が、専門知識を生かす実践的な学びとして産学連携がスタートしました。

■ 地元食材を生かした「健康」と「おいしさ」を両立させたお弁当

地元産の野菜や調味料を積極的に活用し、野菜を十分に摂取できる、1食で1/3日分の食物繊維がとれるなど、腸活を意識した栄養バランスの良い献立を学生が提案。その後、栄養学の専門的知識をもとに試作や調整を重ね、手に取りやすく健康づくりにつながるお弁当が完成しました。

■ “社会で実践する学び”の意義

1年生からこの商品開発に参加し、レシピ考案、試作、試食、意見交換、販売に至るまで、商品化の一連の流れを体感。本学科では、管理栄養士としての将来の活躍を見据え、低年次から社会で役立つ実践力を養う機会を大切にしています。



ちゃんとごはん × 椋山女学園大学 生活科学部 管理栄養学科

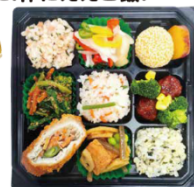
腸活とは

腸内環境を整えて体の内側から健康を支えることです。発酵食品や腸内細菌のエサとなる食物繊維を含む食材を取り入れることが大切です。



腸ハッピー!カラフルバランス弁当

～腸から元気に!体にええご飯!～



1食で1/3日分の食物繊維が摂れる!

1日の食物繊維の摂取目標量

成人男性	21～22g以上
成人女性	18g以上

【日本人の食事摂取基準2020/2025年版】

【販売概要】

商品名：「腸ハッピー！カラフルバランス弁当」

販売期間：2026年5月23日（土）・24日（日）

販売店舗：マックスバリュ東海株式会社 各店舗（愛知県、岐阜県、静岡県、三重県、滋賀県、山梨県、神奈川県）

※5月24日（日）11時～13時頃に、お弁当の開発に携わった学生が、マックスバリュランド千種若宮大通店（イオンタウン千種1階）

お惣菜売り場・お弁当コーナーで店頭販売を行いますので、ご取材いただける際はその時間帯にお願いします。

【本件に関するお問合せ先】

※取材にお越しいただける場合には、5/22（金）16時までにご連絡をお願いいたします。

椋山女学園広報課（担当：中島、渡部）

TEL：052-781-5940 メールアドレス：kouhou@sugiyama-u.ac.jp

<フロアマップ | 5月24日（日）本企画に携わった学生の店頭販売の場所>

店舗名：マックスバリュランド千種若宮大通店（イオンタウン千種1階）

販売場所：お惣菜売り場・お弁当コーナー

（住所：名古屋市千種区千種 2-16-13 TEL：052-734-5200）



5月24日（日）11時～13時頃

お弁当の商品開発に携わった学生が、お弁当の店頭販売を行います（試食の提供／お弁当の説明など）