

Sugiyama

第55回梶山フォーラム
(第19回食と健康フォーラム)



参加無料

(事前申込制)

聴講中ベビーシッターによる
託児サービスあり
(2歳～6歳の未就学児に限ります)
未就園児と共に聴講いただけませんので、
あらかじめご了承ください。

知って安心!

今日から役立つ食品表示

現代では、多様な食品があふれる一方で、健康や安全への不安も高まっています。

本フォーラムでは、まず食品表示制度や役割に触れ、食品表示から読み取れることをご紹介します。

また、食品の機能性に関する表示、機能性に着目した食品を選ぶ際のヒントとなるお話を交え、より納得のいく選択につながる参考情報をご紹介します。

日時

2026年
7月4日 (土)
13:30-16:20
(開場13:00)

会場

梶山女学園大学
星が丘キャンパス
現代マネジメント学部棟

申込方法

■梶山女学園大学ウェブサイトを検索

梶山 食と健康



■またはスマホから
QRコードを読み取



事前申込制

定員：200名 (先着順)

申込締切：2026年6月25日 (木)

※申込に際してお預かりした個人情報は、フォーラム以外の
目的で使用することはありません。

主催：梶山女学園大学トータルライフデザインセンター

後援：東海農政局

協賛：



株式会社ヤクルト
マーケティング東海
名古屋カンパニー



盛田株式会社



乳酸菌で美をつくる
わかもと製薬

トータルライフデザインセンター「ライフデザインカレッジ」サイドイベント

女性のライフデザイン：クロストークセッション

『幸せなワーク×キャリアを叶える!』

対面開催 7月4日 (土) 11:00~12:30 (受付10:45~) 申込締切：7月1日 (水)

現代マネジメント学部1階 定員50名 (先着順) 飲食可能・フリースペース有

私を選ぶのは、わたし。私らしく社会参画する女性が増えています。
女性の生き方・健康・仕事について、
リラックスして語り合いませんか？

申込はこちら



知って安心！今日から役立つ食品表示

講演1 13:35～14:35

知って得する 食品表示のキホン

おくむら てつじ
奥村 哲司

農林水産省 東海農政局
消費・安全部 米穀流通・食品表示監視課 課長

令和4年4月 農林水産省 消費・安全局 消費者行政・食育課 監視監視専門官、
令和6年4月 農林水産省 近畿農政局 消費・安全部 米穀流通・食品表示監視課 課長を経て、令和7年4月 現職に至る。

普段、買い物で購入している商品には、たくさんの情報が書いてあります。せっかくの情報を正しく理解せずに購入するのはもったいない。皆さんは価格以外に知りたい情報は何か？農林水産省では、スーパーなどの販売店で正しく表示が行われているのか調査を行っており、どのような点を見ているのかをご紹介します。何が書いてあるのか正しく知って、安心・安全な商品を購入しましょう。

講演2 14:45～15:45

食品の機能とその表示

やすだ みちこ
保田 倫子

椋山女学園大学 生活科学部 准教授

名古屋大学工学部卒業、京都大学大学院農学研究科博士前期課程・後期課程修了（博士（農学））。
神戸大学大学院自然科学系先端融合研究環・研究員、静岡県立大学環境科学研究所、食品栄養科学部・助教、
椋山女学園大学生活科学部・講師を経て現職に至る。

近年、私たちが食品に求める役割は、栄養をとることやおいしさを楽しむことだけではなく、体調の維持や健康づくりに役立つことへと広がっています。では、私たちは何を期待して日々食品を選び、食べているのでしょうか？

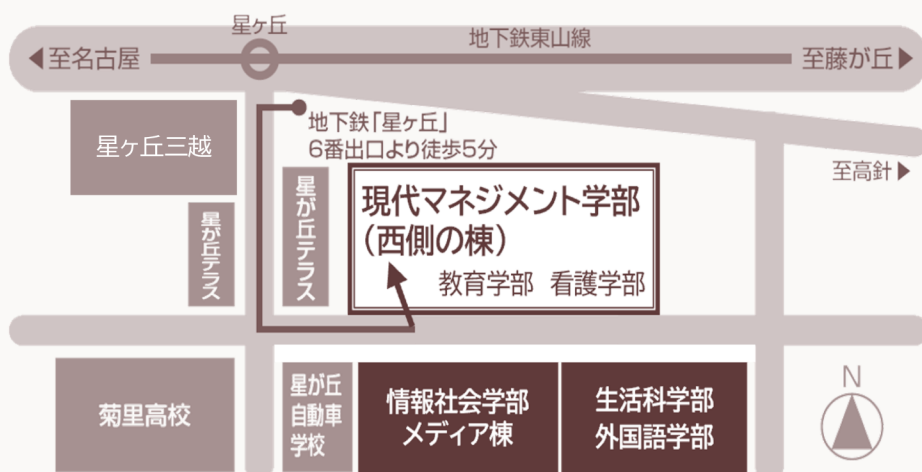
本講演では、食品に期待される機能についてわかりやすくご紹介するとともに、特定保健用食品、栄養機能食品、機能性表示食品といった保健機能食品の表示の違いや見方について解説します。日々の食品選びを考える際のヒントとしていただければ幸いです。

総合討論 15:50～16:15

講師2名による質疑応答

※講師は都合により変更となる場合がございます。

アクセス



※駐車場はございません。公共交通機関でお越しください。

お問合せ

学校法人椋山女学園
企画広報部企画課

TEL :
052-781-4346

E-mail:
shokuiku@sugiyama-u.ac.jp