

## 季節の不調に“食”で寄り添う

# 梶山女学園大学 × 星が丘テラスの人気デリが開発した 「春のからだを整えるヘルシーチキンナゲット」、好評発売中！

梶山女学園大学（愛知県名古屋市、学長：黒田由彦）生活科学部管理栄養学科の学生が、星が丘テラス内の人気デリカテessen「グランドフードホール」と共同開発した新商品『ヘルシーチキンナゲット』を、3月8日（日）から3月30日（月）の期間限定で販売します。テーマは「春のからだをやさしく整える」。季節の変わり目に取りこぼしやすい自律神経の乱れや疲労感に着目し、管理栄養学科の学びを生かして開発しました。

### ■「ヘルシーチキンナゲット」について

ポイントは、「食やすさ」と「からだへのやさしさ」の両立。なんとなく疲れやすい、新生活でバタバタな春の日常を、食で内側から支える“からだ想い”のナゲットです。

ポイント1：良質なたんぱく質を含む鶏肉を使用し、免疫力や筋肉づくりをサポート。

ポイント2：れんこんに含まれる食物繊維が腸内環境を整え、春のゆらぎ対策にも効果的。

ポイント3：消化に配慮した調理法で、軽やかな食感を実現。

### ■開発の経緯

この取り組みは、管理栄養学科とグランドフードホールによる連携プロジェクトの一環です。これまでも栄養バランスを重視したお弁当や、女性に嬉しいごちそうサンドなど、学生の学びと実践が融合した企画が商品化されてきました。今回のナゲットは第6弾となる最新作です。

### ■販売概要

商品名：春を整えるヘルシーチキンナゲット

販売場所：星が丘テラス「グランドフードホール」

販売期間：2026年3月8日（日）から3月30日（月）まで

開発者：管理栄養学科2年 野田美月さん、渡辺杏奈さん



### 【本件に関するお問合せ先】

※取材にお越しいただける場合には、事前にご連絡をお願いいたします。

梶山女学園大学広報課（担当：中島、渡部）

TEL：052-781-5940 メールアドレス：[kouhou@sugiyama-u.ac.jp](mailto:kouhou@sugiyama-u.ac.jp)