

梶山女学園大学生活科学部管理栄養学科リカレントセミナー

# 管理栄養士のための勉強会

—1人職場の困りごと、どうしていますか？—

2026年 2月21日土

15:00~17:30 (開場 14:30)

会場：梶山女学園大学生活科学部 204室

参加  
無料

## 第一部 「ひとりだからこそ魅力的な働き方」

講師：黒柳 桂子 氏（岡崎医療刑務所 技官）

ご略歴：新卒後一般事務として企業に就職するも、女性が活躍できる環境ではなく、管理栄養士として特別養護老人ホームに転職。病院勤務や料理教室講師を経て病気を予防することの重要性を実感し、出産育児を機に本業以外に「子どもクッキング」などの食育活動を始める。

現在は岡崎医療刑務所にて給食や衛生管理業務に従事し、中部矯正管区が管轄する中部北陸6県の矯正施設の給食管理、衛生栄養指も担当する。

2023年10月に「めざせ！ムショラン三ツ星～刑務所栄養士、今日も受刑者とクサくないメシ作ります～」を出版。公務員として勤務しながら執筆活動や講演活動などを行うパラレルキャリア。

ぼっち職の管理栄養士は気楽な反面、孤独を感じがちです。しかし、職場に必要なのは仲間であって友達ではありません。それに気づき、行動してきた経験が皆さんのお役に立てれば光栄です。

## 第二部 意見交換会

申込  
方法

下のQRコードまたはURLより  
お申し込みください。



<https://forms.office.com/r/byFrVx2B3k>

※申込の期日は2026年2月20日（金）までです。

お問合せ

梶山女学園大学生活科学部管理栄養学科  
[E-mail] info-nutr@sugiyama-u.ac.jp