

×

星ヶ丘テラス



サイエンスカフェ

身近な食材の機能性を科学で読み解く

2026年2月7日(土) 14:00 ~ 15:00

場所：星ヶ丘テラス EAST3F コミュニティールーム

講師：楣山女学園大学生活科学部管理栄養学科

准教授 保田 優子

参加費

無料

事前申し込み

こちらの QR コードから
お申込みください。

定員：先着 20 名様

食べものがもつ機能性成分には、色や味だけでなく、体を守る多彩な働きがあります。一方で、「体に良い」「効く」といった情報が氾濫し、誤解を招くことも少なくありません。

本講座では、日々の食をより楽しむために、身近な食材を例にその成分の特徴や作用の仕組みをわかりやすく紹介し、健康や機能性に関する情報をどのように読み解けばよいかについてもお話しします。



サイエンスカフェとは…

科学の専門家と一般の人々が
お茶やコーヒーを飲みながら、
科学について気軽に語り合う
ことでコミュニケーションを
とるという試みです。
お飲み物やお菓子の
用意もあります