

(7) 2025年(令和7年)6月18日 水曜日


**オープ
カレッジ**

世の中には、脂肪好きな人がたくさんいる。脂肪こそが「おいしい」と感じる源に他ならないからである。

さらに、近年では食べ物の「コク」や「うまみ」にも脂肪が関与している可能性が指摘されている。私同様、ラーメンのスープに浮いている背脂を見ると、ワクワクする人は少なくないだろう。しかし、脂肪1kgのカロリーは9キロ培と、糖質やたんぱく質の4キロ培に比べ2倍以上のカロリーがある

脂肪が大好きな人に朗報

まいり限りである。
そんな人たちに朗報が飛び込んできた。ついに日本に発売された医薬品ではあるが、医師の処方せんがないやせ薬」と話題の医薬品が、2024年4月8日に発売された。医薬品ではなくても薬局で買える内臓脂肪減少薬「アライ®(一般名:オルリスタート)」である。ただし、日本で表示している効能・効果は、「内臓脂肪および腹囲の減少」で、やせ薬とはうたつていらない。それでも、ダイエットしたい人たちにとっては期待が大きい。

97年にアルゼンチンで初

働きを阻害する。そのため、

そんな人たちに朗報が飛び込んできた。ついに日本に発売された医薬品ではあるが、医師の処方せんがないやせ薬」と話題の医薬品が、2024年4月8日に発売された。医薬品ではなくても薬局で買える内臓脂肪減少薬「アライ®(一般名:オルリスタート)」である。ただし、日本で表示している効能・効果は、「内臓脂肪および腹囲の減少」で、やせ薬とはうたつていらない。それでも、ダイエットしたい人たちにとっては期待が大きい。

働きを阻害する。そのため、

脂肪の一部は消化されず、食べた脂肪の約25%は、そのまま便として排泄されてしまう。つまり、脂肪を食べても、その一部を食べながら、たことにしてしまう薬でも、オルリスタート自体は吸収されない。しかも、オルリスタート 자체は、全身への影響はない。

さて、オルリスタートを飲むと本当に痩せるのか? スウェーデンで約33

00人の肥満の人(BMIが30以上)の検討では、生

活習慣の改善十偽薬(オルリスタートを含まない薬)

を飲んだ群と、生活習慣の改善十実薬(オルリスタート)を飲んだ群の2群に分けて4年間追跡調査した結果、実薬群は偽薬群よりも8キロ多く減量できたと報告している。

脂肪を食べても

太らない薬

ため、少しだけ食べていな
いつもりでも、予想以上に
カロリーを摂ってしまう。
肥満と闘っている人には悩

木山女学園大学生活科学部
管理栄養学科教授
加藤 昌彦



かとう・まさひこ 内科学、
消化器病学、臨床栄養学。岐阜
大学医学部医学科卒業。博士
(医学)。

私たちが食べた脂肪は、小腸においてリバーゼという消化酵素により消化され、吸収されるが、オルリスタートは、このリバーゼのタットで、このリバーゼの

ただし、飲むだけで痩せることは難しいようだ。日本では、アライ®を購入する際には生活習慣を改善することが必須条件となつて

めて承認され、その後にはアメリカFDA(食品医薬品局)から抗肥満症薬として認可され、その後ヨーロッパや中国、韓国など多くの国で発売されている。日本では発売されてこなかつたが、新しい薬といふわけではない。

私たちが食べた脂肪は、小腸においてリバーゼという消化酵素により消化され、吸収されるが、オルリスタートは、このリバーゼのタットで、このリバーゼの

ことは難しいようだ。日本では、アライ®を購入する際には生活習慣を改善することが必須条件となつており、生活習慣を改善したうえでアライ®を飲むことで、初めて内臓脂肪の減少、ひいては減量が期待できる。そのため、アライ®は要指導医薬品となつてお

り、薬局の店頭で医師の処方せんが無くとも購入できるが、薬剤師の対面指導の下で購入しなければならぬ。同様の効能をうたつた怪しい薬も出回っているので注意を。