

◆◆◆ 梶山女学園大学生生活科学部管理栄養学科 × 星が丘テラス

サイエンスカフェ

肥満はなぜ起こる？ — 肥満を防ぐ脳と体 —

日時：2024年11月30日（土）16:00～17:00

場所：星が丘テラス EAST 3F コミュニティールーム



講師：箕越 靖彦 先生

梶山女学園大学生生活科学部管理栄養学科教授

≫ 愛媛大学医学部卒（医学博士） 愛媛大学医学部、Harvard University、
生理学研究所、総合研究大学院大学での役職を経て現職。
日本肥満学会常務理事。NHK「ヴィランの言い分」などメディア出演も多数。
≪

近年、世界中で肥満が問題になっています。しかし、食事は私たちが生きて行くために必要です。私たちの体はどのようにして、食事から得る栄養と、体で使う栄養のバランスを保つのでしょうか。

肥満を防ぐ脳と体の働きとその破綻について、最新研究から分かり易く紹介します。

参加費無料

星が丘テラスにて
お飲み物等ご購入の上
ご参加ください。

事前申込

以下のQRコードから
お申し込みください。



サイエンスカフェ とは？☕

科学の専門家と一般の人々が、
お茶やコーヒーを飲みながら、
科学について気軽に語り合う
ことで、コミュニケーション
をとるという試みです。