

あなたのあなたによるあなたのための黄金の栄養セット

あなたの健康味診断

気血水とは... 身体の健康バランスを保つために重要とされる3つの要素であり、
このバランスを整えることで健康で美しい生活をサポートします!!

気(エネルギー不足を感じる時)

- ・疲れやすく、すぐ横になりたくなる
- ・食欲がなく、胃がもたれやすい
- ・頭痛を引きやすい

血(美しさをサポートする血のケア)

- ・手足がつりやすい
- ・目が疲れやすい
- ・唇や爪の色が白っぽい

水(体の水分バランスチェック)

- ・むくみやすく体が重い
- ・たくさん汗をかく
- ・喉が乾きやすい

