NEWS RELEASE

Sugiyama

令和 6 年 6 月 21 日
学校法人椙山女学園
企画広報部広報課

女性の活躍推進、非正規・非就業女性のリカレント教育「産学連携による女性のためのライフキャリア×ヘルスケア講座」開講

椙山女学園大学（学長：黒田由彦）が運営するライフデザインカレッジは、「産学連携による女性のためのライフキャリア×ヘルスケア講座」を株式会社三菱総合研究所（代表取締役社長：籔田健二、以下MRI）、株式会社カランドリエ（代表取締役社長：手塚美幸、以下カランドリエ）と開講します。
講座開講を通して、女性の就業意欲の向上や就業状態の改善に貢献し、多様な女性の活躍推進、非正規（有期雇用、パート、派遣）・非就業の女性向けのリカレント教育を推進します。

1.背景・経緯

椙山女学園大学は、開学以来、75 年間で約 7 万人もの卒業生を輩出してきました。平成 25 年度からキャリア教育（教養教育科目「領域 7：女性とキャリア（トータルライフデザインに令和 6 年度改称）」、専門教育科目）と連動しキャリア育成センターにおいて、入学から卒業、さらには卒業後まで含めた支援体制を確立し、以来トータルライフデザイン教育に継続して取り組んでいます。

一方、卒業生との結びつきは緩やかなものに留まっており、個々のライフスタイルの事情や変化に沿ったサポート体制が充分ではなかったことがその理由の一つと考えています。

これらの教育活動の継続性および課題認識から、女性の活躍推進、さらなる活性化には、社会人女性へのリカレント教育を拡充し、多様な女性を応援する体制の必要性からトータルライフデザインセンターを令和 6 年 4 月に設置しライフデザインカレッジ事業を展開しています。

そこで、同じ想いを持つ、MRI及びカランドリエと産学で連携し、やむを得ない理由でキャリアが中断・停滞している女性の就業意欲・就業状態の改善に繋がる講座を開講します。

2.～ここから輝く、“私”をはじめる～

「産学連携による女性のためのライフキャリア×ヘルスケア講座」概要

◆内容

さまざまな理由でキャリアが中断・停滞している女性が抱える心理面や健康面、技能面の課題解決の糸口を認識し、その解決策の手段を習得できるプログラムを提供します。受講後、就業意欲向上、行動変容（再就職、ジョブチェンジ、キャリアアップ等）に繋げることを目指します。

◆開催期間

10 月 12 日（土）～12 月 21 日（土）のうち計 12 コマ（6 日間）

※事前にオリエンテーションとして、オンデマンドでの動画配信を視聴いただきます。

◆受講料

28,000 円（教材費込）

◆定員

20 名

◆応募期間

6 月 21 日（金）～9 月 26 日（木）

※期間中、希望者にはキャリアコンサルティングを受けていただけます。

◆主なプログラム
・女性のライフキャリア
女性のライフキャリアの在り方、人材市場の実情・ニーズを把握し、自身が継続的にライフキャリアを形成するために必要な、キャリア振り返り・キャリアプラン構築をスキル診断結果もふまえ実施します。スキル診断は、MRIが開発した職業情報データベースを活用し、ワークキャリアだけでなく、ケア労働や地域貢献活動等の無償労働でのスキルも考慮します。

・女性のヘルスリテラシー
女性がライフキャリアの再構築を検討する年代は、月経・婦人科疾患・更年期といった女性特有の健康課題に向き合う時期でもあります。中長期的な女性活躍には、健康状態の維持向上が不可欠な条件です。女性の体と生涯にわたる変化を紹介し女性のヘルスリテラシー向上を促し、ライフキャリア教育と併せた健康知識啓発を行うことで受講生自身が能動的に自己の人生を開発できるようになるための支援を行います。また、カランドリエ開発アプリ「カンテラ」等により食・睡眠・運動等の生活習慣の記録をサポートし、健康対策の契機をつくります。

・家族や同僚の理解を得るソーシャルコミュニケーション
変容する社会のなかで、「私はどう生きるか」という問いのもと、人生の転機を乗り越え、仕事やさまざまな活動を調和させ、他者と協働し、社会へ参画することを目指し、自分自身の人生をデザインするというトータルライフデザインの考え方を理解し、コミュニケーションスキルの訓練により他者・社会との適切な関わり方を習得します。また、講座内において、専門家によるキャリアコンサルティングを行い受講者の心理面を支援します。

◆「産学連携による女性のためのライフキャリア×ヘルスケア講座」実施体制
主催：椙山女学園大学
企画・運営支援：MRI、カランドリエ

◆「産学連携による女性のためのライフキャリア×ヘルスケア講座」応募方法
椙山女学園大学Webサイトからご応募ください。
受講者向けの詳細なプログラム・スケジュールをご覧いただけます。

3.今後の予定
　今後、椙山女学園大学では、多様な女性の活躍推進に向けて、共感して頂ける企業・大学と連携し、女性向けのリカレント教育の発展に貢献していきます。

【お問合せ先】
学校法人椙山女学園
〒464-8662　名古屋市千種区星が丘元町 17 番 3 号
椙山女学園大学　ライフデザインカレッジ（担当：小間）
TEL052-781-4359　E-mail：ext@sugiyama-u.ac.jp

Sugiyama

～ここから輝く、“私”をはじめる～

産学連携による女性のための ライフキャリア×ヘルスケア 講　座

女性の生き方・働き方は多様に変化しています。ライフデザイン講座では、女性の皆さんが自身を見つめ直し、これからの人生をどのように生きるかを考え、一人ひとりが自分らしい人生や生活をデザインできるようにサポートします。

産学連携による知識とスキルを学び、“私”をケアして活かすことを目指してみませんか。

受講料 28,000円(税込)　**定　員** 20名　**申込締切** 9/26（木）

こんな方におすすめです

- ✔ わたしらしく働きたい方
- ✔ ブランクがあって自信がもてない方
- ✔ 子育てが落ち着き、もう一度社会と繋がりたい方

オリエンテーション（オンデマンド）

※初回講座までに各自で視聴

10/3(木)～11(金)	トータルライフデザインとは　藤岡阿由未
	講座の目的と概要に関する説明

第1回～第12回（対面）

※講座は1日2回 9:30～12:10（10分休憩を含む）

〈会場〉椙山女学園大学 星が丘キャンパス（駐車場のご用意はございませんので、公共交通機関をご利用ください）

第1回	10/12（土）	“私”のライフキャリアを振り返ってみる　加藤美季/濱田美来
第2回		今の社会で求められる人材とは　加藤美季/濱田美来

＊10/15(火)～10/22(火)
第1回キャリアコンサルティング（受講料に含む）

第3回	11/2（土）	これからの“私”のライフキャリア①　加藤美季/濱田美来
第4回		これからの“私”のライフキャリア②　加藤美季/濱田美来
第5回	11/9（土）	“私”のライフキャリアに健康が関係する理由　小林智美
第6回		“私”の5年後、10年後を守るヘルスリテラシー　手塚美幸
第7回	11/30（土）	睡眠の質を高める食事　小多沙知
		オトナ女性の運動と栄養　山田紀子
第8回		健康対策を実践してみましょう　手塚美幸/小林智美
第9回	12/7（土）	社会とつながるためのライフデザインとスキル　加藤容子
第10回		“私”の3ヶ月間を振り返ってみましょう　稲葉直子

＊12/9(月)～12/20(金)
第2回キャリアコンサルティング（受講料に含む）

第11回	12/21（土）	今日から輝く“私”のライフキャリア宣言①　講師全員
第12回		今日から輝く“私”のライフキャリア宣言②　講師全員

講　師

■株式会社三菱総合研究所
未来共創グループ 主任研究員　加藤美季
未来共創グループ 主任研究員　濱田美来

■株式会社カランドリエ
代表取締役社長　手塚美幸
産業保健師　小林智美

■椙山女学園大学
外国語学部英語英米学科 教授　藤岡阿由未
人間関係学部心理学科　教授　加藤容子
生活科学部管理栄養学科 講師　小多沙知
生活科学部管理栄養学科 講師　山田紀子
ライフデザインカレッジ　ディレクター　稲葉直子

お問合せ

椙山女学園大学
トータルライフデザインセンター　ライフデザインカレッジ

名古屋市千種区星が丘元町17番3号
椙山女学園大学 星が丘キャンパス
学園センター5階

TEL：(052)781－1239
Mail：ext@sugiyama-u.ac.jp

お申込み

お申込みはこちら→