

学生相談室 新着図書案内



2025年度

学生相談室では心理学の本だけでなく、小説、エッセイ、写真集、絵本、コミックなど
さまざまなジャンルの本の貸し出しも行っていきます。

2025年度に新しく取りそろえた本の一覧です。ご利用ください

著者名	著書名	出版社	保管
伊藤絵美	セルフケアの道具箱 ストレスと上手につきあう 100のワーク	晶文社	日進 学相 1
司馬理英子監修	ADHDの人の「やる気」マネジメント 「先延ばしグセ」を「すぐやる」に かえる!	講談社	日進 学相 1
成田善弘	新訂増補 心身症と心身医学：-精神科医 の眼	金剛 出版	日進
本田秀夫	新訂増補 子どもから大人への発達精神 医学 神経発達症の理解と支援	金剛 出版	学相 2
ジル・ボルト・テイラー	WHOLE BRAIN 心が軽くなる「脳」の動かし方	NHK 出版	日進 学相 2
柳沢正史	今さら聞けない睡眠の超基本 快眠法の前に	朝日 新聞社	日進 学相 2
吉田恵里香	恋せぬふたり	NHK 出版	日進 学相 2
横道 誠	発達障害者は〈擬態〉する 抑圧と生存戦略のカモフラージュ	明石 書店	日進 学相 2
絶対に終電を逃さない女	虚弱に生きる	講談社	学相 1
西田昌規	眠っている間に体の中で何が起きているのか	草思社	日進 学相 1
小林篤	SEE YOU AGAIN	講談社	学相 1
柴田 収 (監修)	毒親絶縁の手引き[改訂新版]: DV・虐待・ストーカーから逃れて生きるための 制度と法律	紅龍堂 書店	学相 2