



すぎぱーく

Sugiyama

名古屋市地域子育て支援拠点(千種区東星中学校区)
椋山女学園大学教育学部棟内 Tel/fax:052-781-4097



7月。水遊びの季節です。水遊びは、乳幼児にとって水の冷たさや音、感触を楽しみながら、手足を動かす経験ができる大切な遊びです。

五感を豊かに刺激し、好奇心をくすぐり、運動機能やバランス感覚の発達を促します。気分転換や情緒の安定にもつながり、親子のふれあいには最良な遊びの一つと言えます。

一方で**注意**したい点があります。水遊びの際は、必ず保護者の方が近くで見守り、目を離さないようにしましょう。水の深さや滑りやすさ、体の冷え、体調の変化にも注意し、無理のない短時間で楽しむことが大切です。水分補給にも気を配り、安心・安全に、季節の遊びを一緒に味わいましょう。



7月のスケジュール

予定は変更になる場合がありますので、事前に Instagram、Web サイトでご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1 通常開所	2 通常開所	3 通常開所	4 休み	5 休み
6 通常開所 赤ちゃんの日 13:00~15:00	7 通常開所	8 通常開所 子育て相談日 10:00~12:00	9 通常開所	10 通常開所	11 休み	12 休み
13 通常開所 講座「歯並びがいい子を育てるには？」	14 通常開所	15 通常開所	16 通常開所	17 通常開所	18 開所	19 休み
20 海の日 休み	21 通常開所 講座「歌って楽しもう」	22 通常開所	23 通常開所	24 通常開所	25 休み	26 休み
27 通常開所	28 通常開所	29 通常開所	30 通常開所	31 通常開所 夏のコンサート 10:30~11:30 (こども園)		

7月の講座・イベントのご案内

予約	日時・名称	対象	内容
不要	8日(水)10:00~12:00 子育て相談日	どなたでも	拠点長がすぎぱーくに在室しています。子育てに関する相談をお気軽にご相談ください。

不要	6日(月)13:00~15:00 赤ちゃんの日	1歳未満・プレママパパ	0歳のお子さんがゆっくり遊べる時間となっておりますのでご利用ください。1歳以上のお子さんは10:00~12:45まで通常通りご利用いただけます。赤ちゃんの日には0歳のお子さんをもつ先輩ママさんたちがたくさんみえます。プレママ&プレパパの方もご参加できます。お出かけしてみませんか？
要	13日(月)10:30~11:30 講座「歯並びがいい子を育てるには？」 名東すずらん歯科こども歯科 渡邊有沙先生	どなたでも	きれいな歯並びになって欲しいな…。でも、どうやってきれいな歯並びって作るのでしょうか。 顎の成長、体の成長、ペロの動き、食べ方など色々な要素を育てることが、きれいな歯並びにつながっていきます。ちょっと複雑な歯並びのお話をゆっくりと解説していきます。 申込締切:7/9(木)
要	21日(火)10:30~11:30 講座「歌って楽しもう」 子どもオペラ劇団「瑞穂コペレッタ」歌唱指導/名古屋二期会会員理事 石川能理子先生	どなたでも	チューリップ、ぶんぶんぶん、とんぼのめがね、お母さん、犬のおまわりさん、幸せなら手をたたこう、むすんでひらいて、等の楽しい歌をたくさん聴き、歌い、それぞれの楽しさを感じ取ることで、わくわくする気持ちを親子で共有できたら、時と共に歌を歌うことの魅力に早くつながっていきます。楽譜も当日お渡しします。一緒に歌いませんか？ 申込締切:7/16(木)
要	31日(金)10:30~11:30 夏のミニコンサート 場所:こども園 受付:10:10~	0~2歳児対象	椋山女学園大学教育学部卒業生ですぎぱーく利用のママによる、ピアノ・フルート・歌のコンサートです。場所は椋山こども園ホールです。会場に直接お出かけください。受付時間は、10:10からです。こども園への車でのご来場は、ご遠慮ください。先着 25名

★持ち物について お越しの際は、必ずお子さまの着替えをご持参くださいますようお願いいたします。

申込フォーム

・講座「歯並びがいい子を育てるには？」



<https://forms.gle/6py6VTAJWLZYvsT7T7>

・講座「歌って楽しもう」



<https://forms.gle/oR4tLmezRkenXZxx7>

・夏のミニコンサート(先着 25名)



<https://forms.gle/sM1528E26o2X9XZE6>

夏のミニコンサート キャンセル待ち 7/28(火)締切

定員に達した後にキャンセルが出た場合、お申込み順(先着順)で参加いただけます。参加の可否については、7/29中に申込みの際に登録いただいたメールアドレスにお送りします。



<https://forms.gle/MyQgcTCcfPpb7KQZA>

7/31(金)夏のミニコンサートについて



日時:7/31(金)10:30~11:30(受付 10:10~)

場所:椋山こども園

- ・この日はすぎぱーくのランチルームの利用(11:30~12:30)はできません
- ・すぎぱーくの駐車場が満車の場合は、近隣のコインパーキング等に駐車ください



すぎぱーく

Sugiyama

名古屋市地域子育て支援拠点(千種区東星中学校区)
椋山女学園大学教育学部棟内 Tel/fax: 052-781-4097

ちょっと一言

梅雨の6月に向けて、5月の製作は「カタツムリと紫陽花」です。梅雨の花の代表格である紫陽花。その花の色は土の性質によって変わるそうです。酸性の土では青く、アルカリ性では赤みが強くなると言われています。同じ株でも、雨の量や土の状態で少しずつ色が変わることがあって、子どもたちにとっては“自然のふしぎ”を感じる良い素材になります。カタツムリの殻は体を守る家のようなもので、乾燥が苦手なため湿った季節が大好きです。ゆっくり進む姿は、子どもたちに“自分のペースでいいんだよ”と語りかけてくれているようでもありますね。

梅雨の期間は外遊びが難しい日もありますが、身近な自然のふしぎに目を向けると、親子で楽しめる小さな発見がたくさんあります。「すぎぱーく」でも、季節の変化と一緒に味わえる時間を大切にしたいと思っています。

6月のスケジュール

予定は変更になる場合がありますので、事前にホームページでご確認ください。



月	火	水	木	金	土	日
1 休み (学園創立記念日のため)	2 通常開所	3 通常開所	4 通常開所 砂あそび 10:40~11:20	5 通常開所	6 開所 講座「子育てベストパ ランスを見つけよう！」	7 休み
8 通常開所	9 通常開所	10 通常開所 砂あそび 10:40~11:20	11 通常開所	12 通常開所	13 休み	14 休み
15 通常開所 赤ちゃんの日 13:00~15:00	16 通常開所 講座「ねんね講座」	17 通常開所 子育て相談日 10:00~12:00	18 通常開所	19 通常開所	20 休み	21 休み
22 通常開所	23 通常開所	24 通常開所	25 通常開所 七夕製作	26 通常開所	27 休み	28 休み
29 通常開所 七夕製作	30 通常開所					

6月の講座・イベントのご案内

予約	名称・日時	対象	内容
不要	子育て相談日 17日(水)10:00~12:00	どなたでも	拠点長がすぎぱーくに在室しています。子育てに関する相談をお気軽にご相談ください。
不要	砂遊びの日 4日(木)10:40~11:20 10日(水)10:40~11:20	どなたでも	椋山女学園大学こども園の砂場をお借ります。参加されたい方は10:40頃出発しますので、途中参加ではなくすぎぱーくに集合してください。砂あそび用のおもちゃはこども園で準備しますので、ご持参いただく必要はありません。ランチをされる方は砂あそび後ご利用ください。すぎぱーくに初めてお越しになられる方は、ご記入いただく書類がありますので少し早めにお越しください。

不要	赤ちゃんの日 15日(月)13:00~15:00	1歳未満・プレママパパ	0歳のお子さんがゆっくり遊べる時間となっておりますのでご利用ください。1歳以上のお子さんは10:00~12:45まで通常通りご利用いただけます。赤ちゃんの日には0歳のお子さんをもつ先輩ママさんたちがたくさんみえます。プレママ&プレパパの方もご参加できます。お出かけしてみませんか？
要	七夕製作 25日(木)、29日(月) 午前▶10:00~11:20 午後▶13:00~14:30	どなたでも	午前12組、午後12組の先着事前申し込み になります。(ランチルームは11:30~12:30まで利用できます。ご希望の多い場合は、前半、後半のご利用になります。)お申し込み後に都合が悪くなり、キャンセルを希望される場合は、すぎば一くまでお電話ください。キャンセル待ち対応をします。定員に達した後にキャンセルが出た場合、お申し込み順(先着順)でご参加いただけます。
要	講座「パパとママでわが家の子育てベストバランスを見つけよう！」 NPO 法人ファザリング・ジャパン 東海支部 内藤礼登氏 6日(土)10:30~11:30	どなたでも	パパとママ、子育てに関して、それぞれどんなことを感じているのでしょうか。パパ同士、ママ同士、わが家の子育てを通じて、これからの家族のあり方や夫婦のパートナーシップに関して、楽しく考えてみる機会です。 パパのみ、ママのみの参加もOKです。 申込締切:6/3(水)
要	講座「寝かしつけが辛いママパパのためのねんね講座」 親子の睡眠専門家/ ねんねブーケ 三橋かな氏 16日(火)10:30~11:30	どなたでも	夜泣きや寝かしつけに悩むママ・パパへ、赤ちゃんの睡眠の仕組みと関わり方をわかりやすくお伝えします。「どうしたらいいかわからない」を、親子に合った方法が見える状態へ。明日からのねんねが少し楽になるヒントをお届けします。 申込締切:6/14(日)

★持ち物について お越しの際は、必ずお子さまの着替えをご持参くださいますようお願いいたします。

申込フォーム

・「七夕製作」 午前▶10:00~11:20/午後▶13:00~14:30 先着午前12組/午後12組

①6/25 午前



<https://forms.gle/hZx9RyEVeDtyzcUw9>

②6/25 午後



<https://forms.gle/oK4xm4tDmhPEeVFz8>

③6/29 午前



<https://forms.gle/nZes5GCUrazLpfzC9>

④6/29 午後



<https://forms.gle/VjcXmXc7pey8cqav5>

キャンセル待ち 6/25の回▶6/21(日)締切、6/29の回▶6/24(水)締切

定員に達した後にキャンセルが出た場合、お申し込み順(先着順)で参加いただけます。

参加の可否については、6/25の回は6/22中、6/29の回は6/25中に申込みの際に

登録いただいたメールアドレスにお送りします。



<https://forms.gle/UxUZ5h2SsRbiYSCKA>

・講座「子育てベストバランスを見つけよう！」

・講座「ねんね講座」



<https://forms.gle/hrbRpDy1xKLQ557g7>



<https://forms.gle/ae4UDFoA82ocz1w9>