



# すぎぱーく

# Sugiyama

名古屋市地域子育て支援拠点(千種区東星中学校区)

桜山女学園大学教育学部棟内 Tel/fax:052-781-4097

ちょっと一言

新年あけましておめでとうございます。

今年の干支は午。午年は、馬の力強さやスピードから、「行動力」「挑戦」「成長」を意味し、新しいことを始めるのに良い年とされています。草原を力強く駆け回る駿馬のように、お子さまたちが健やかに成長されますように、利用者の皆さまの笑顔が広がる一年となりますように、スタッフ一同、心を込めてサポートさせていただきます。

子育てはみんなで楽しみ、支え合うことでさらに豊かになります。本年も、安心して集える場として皆さまをお迎えします。どうぞよろしくお願ひいたします。



## 1月のスケジュール

予定は変更になる場合がありますので、事前にホームページでご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1 休み	2 休み	3 休み	4 休み
5 通常開所 PM 赤ちゃんの日	6 通常開所	7 通常開所	8 通常開所	9 通常開所	10 開所	11 休み
12 成人の日 休み	13 通常開所	14 通常開所	15 通常開所	16 通常開所	17 休み	18 休み
19 通常開所 PM 赤ちゃんの日	20 通常開所	21 通常開所 講座「子どもは「表現すること」でどのような「知」を育むのか?」 10:30~11:30	22 通常開所	23 通常開所	24 休み	25 休み
26 通常開所	27 通常開所 節分お面製作	28 通常開所	29 通常開所 節分お面製作	30 通常開所	31 休み	

1月 21日(水)講座 10:30~11:30 桜山女学園大学教育学部 磯部錦司先生

「ヒトはなぜ表現するのか？子どもは「表現すること」でどのような「知」を育むのか？」

「表現すること」は生得的な営みですが、子どもたちの発達や育ちにとっては欠くことのできない必要条件となります。それは、「感じること」と連動し、そのプロセスに豊かな想像力や思考力や主体性や感性が育まれていきます。子どもの表現に対する「どのような見方や考え方、関わり方が、子どもの育ちにとって大切なのか」、映像を交えながら見つけていきましょう。

申し込み締め切り 1月 19日(月) 申し込みは下のQRコードから

★子育て相談をご希望の方は、スタッフにお知らせください。拠点長が個別に相談をお聴きします。

★5、19日(月)午後は赤ちゃんの日です。0歳児のお子さんがゆっくり遊べる時間となっておりますのでご利用ください。

★赤ちゃんの日: すぎぱーくでは、赤ちゃんの日に 0歳児の先輩ママたちがたくさんみえます。プレママ&プレパパの方もご参加できます。お出かけしてみませんか?

★27日(火)、29日(木)の節分お面製作は2日間とも午前10組、午後10組の先着事前申し込みになります。午前は10時00分から11時20分まで、午後は13時から14時30分までです。(ランチルームは11時30分から12時30分まで利用できます。ご希望の多い場合は、前半5組、後半5組のご利用になります。)

★10日(土)は、8月閉所日の振替として、10時~15時で開所します。

○製作「節分お面製作」午前10時~11時20分・午後13時~14時30分、各回先着10組

①1/27 午前

②1/27 午後

③1/29 午前

④1/29 午後



<https://forms.gle/gCe1tMi4oRsbFdRx7>

<https://forms.gle/tG2y9Dt82mD1hGLw5>

<https://forms.gle/DDMybg2bT9wLPXbdA>

<https://forms.gle/A9pVZ1HkCt5uQtqB8>

○1月21日(水)「ヒトはなぜ表現するのか?子どもは「表現すること」でどのような「知」を育むのか?」

締め切り 1月19日(月)



<https://forms.gle/R4tKirchoqXQuPNN8>



# すぎぱーく

Sugiyama

名古屋市地域子育て支援拠点(千種区東星中学校区)

相山女学園大学教育学部棟内 Tel/fax:052-781-4097

## ちょっと一言

12月。街はXmasイルミネーションに彩られ、年末・年始の華やぎに包まれていきます。それを横目に、乳児期の子育ては24時間営業。「自分のための時間なんて夢のまた夢…」と感じる方も多いと思います。でもだからこそ、“ちょっといい時間”をご自分にプレゼントしてみませんか。ほんの数分の隙間時間や、お子さんと一緒にでもいい、心をふっと軽くするための“ちょっといい時間”です。例えば、

- 授乳後に飲む、カフェインレスのハーブティーをお気に入りのマグカップで
- スマホで読める短編エッセイや育児マンガを、寝かしつけ後の数分で
- スーパーで見つけた、ちょっと高級なヨーグルトや果物を自分用に

どれも、特別な時間を確保しなくてもできる“ちょっといい時間”。「今年もよく頑張ったね」と、自分に声をかけてあげる12月。そんな小さな贈り物が、育児の冬を少し暖めてくれるかもしれません。



## 12月のスケジュール

予定は変更になる場合がありますので、事前にホームページでご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
1 通常開所 PM 赤ちゃんの日	2 通常開所 クリスマス製作	3 通常開所	4 通常開所	5 通常開所 講座「子どもの成長 発達と事故予防」 10:30~11:30	6 休み	7 休み
8 通常開所	9 通常開所 クリスマス製作	10 通常開所	11 通常開所	12 通常開所	13 開所	14 休み
15 通常開所 クリスマス会 10:45~11:45 	16 通常開所	17 通常開所	18 通常開所	19 通常開所 講座「パパと ママでベストバランス を見つけよう！」 13:30~14:30	20 開所	21 休み
22 通常開所	23 通常開所	24 通常開所	25 通常開所	26 通常開所	27 休み	28 休み
29 休み	30 休み	31 休み				

12月5日(金)講座 10:30~11:30 桜山女学園大学教育学部 中島正夫先生

## 「発育を支え、安全を守る～子どもの成長発達と事故予防～」

母子健康手帳の様式が令和7年4月に改正されましたので、新しくなった「身体発育曲線」や「発達の目安」などについて情報提供させていただきます。関連して「食べる機能」の発達などについてお話しします。一方、発達に伴い様々な事故が起こる可能性が高まりますので、その予防などについてお話しします。

申し込み締め切り 12月3日(水) 申し込みは裏面のQRコードから

12月20日(土)講座 13:30~14:30 NPO 法人ファザーリング・ジャパン東海支部 内藤礼登先生

### 「パパとママでわが家の子育てベストバランスを見つけよう！」

パパとママ、子育てに関して、それぞれどんなことを感じているのでしょうか。パパ同士、ママ同士、わが家の子育てを通じて、これから家族のあり方や夫婦のパートナーシップに関して、楽しく考えてみる機会です。

申し込み締め切り 12月17日(水) 申し込みは下のQRコードから

★子育て相談をご希望の方は、スタッフにお知らせください。拠点長が個別に相談をお聴きします。

★1日(月)午後は赤ちゃんの日です。0歳児のお子さんがゆっくり遊べる時間となっておりますのでご利用ください。

★赤ちゃんの日: すぎぱーくでは、赤ちゃんの日に 0歳児の先輩ママさんたちがたくさんみえます。プレママ&プレパパの方もご参加できます。お出かけしてみませんか？

★2、9日(火)のクリスマス製作は2日間とも午前10組、午後10組の先着事前申し込みになります。午前は10時00分から11時20分まで、午後は13時から14時30分までです。(ランチルームは11時30分から12時30分まで利用できます。ご希望の多い場合は、前半5組、後半5組のご利用になります。)

★15日(月)10:45~11:45 クリスマス会を開催します。サンタさんが来てくれるかも！？ この日はランチルーム(11時30分から12時30分)のご利用はできません。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

★13日(土)、20日(土)は、8月閉所日の振替として、10時~15時で開所します。

○製作「クリスマス製作」 午前10時~11時20分・午後13時~14時30分、各回先着10組

①12/2 午前



②12/2 午後



③12/9 午前



④12/9 午後



<https://forms.gle/E6vV3t43rBy4hSca9>

<https://forms.gle/joVMGerbiVeegpzn8>

<https://forms.gle/dvyzi42rtYpWZLSY8>

<https://forms.gle/SN5N4mZ6xmA2ePXL9>

○12月5日(金)「発育を支え、安全を守る ～子どもの成長発達と事故予防～」

締め切り 12月3日(水)



<https://forms.gle/haSV17Ev8uQrMymNA>

○12月15日(月)「クリスマス会」先着50組

締め切り 12月11日(木)



<https://forms.gle/6eUqWQthxkgvJH9s6>

○12月20日(土)「パパとママでわが家の子育て ベストバランスを見つけよう！」

締め切り 12月17日(水)



<https://forms.gle/M8Rfsd6fKcVaeY6T8>

12/15(月)クリスマス会について



日時: 12/15(月)10:45~11:45(受付 10:20~)

場所: 大学会館 1階 体育館

- ・この日はすぎぱーくのランチルームの利用はできません
- ・すぎぱーくの駐車場が満車の場合は、近隣のコインパーキング等に駐車ください