



# すぎぱーく

# Sugiyama

名古屋市地域子育て支援拠点(千種区東星中学校区)  
椋山女学園大学教育学部棟内 Tel/fax:052-781-4097

## ちょっと一言

12月。街はXmasイルミネーションに彩られ、年末・年始の華やぎに包まれていきます。それを横目に、乳児期の子育ては24時間営業。「自分のための時間なんて夢のまた夢…」と感じる方も多いと思います。でもだからこそ、“ちょっといい時間”をご自分にプレゼントしてみませんか。ほんの数分の隙間時間や、お子さんと一緒でもいい、心をふっと軽くするための“ちょっといい時間”です。例えば、

- 授乳後に飲む、カフェインレスのハーブティーをお気に入りのマグカップで
- スマホで読める短編エッセイや育児マンガを、寝かしつけ後の数分で
- スーパーで見つけた、ちょっと高級なヨーグルトや果物を自分用に

どれも、特別な時間を確保しなくてもできる“ちょっといい時間”。「今年もよく頑張ったね」と、自分に声をかけてあげる12月。そんな小さな贈り物が、育児の冬を少し暖めてくれるかもしれません。



SUGIYAMA\_SUGIPARK



## 12月のスケジュール

予定は変更になる場合がありますので、事前にホームページでご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
1 通常開所 PM 赤ちゃんの日	2 通常開所 クリスマス製作	3 通常開所	4 通常開所	5 通常開所 講座「子どもの成長発達と事故予防」 10:30~11:30	6 休み	7 休み
8 通常開所	9 通常開所 クリスマス製作	10 通常開所	11 通常開所	12 通常開所	13 開所	14 休み
15 通常開所 クリスマス会 10:45~11:45 	16 通常開所	17 通常開所	18 通常開所	19 通常開所	20 開所 講座「パパとママでベストバランスを見つけよう！」 13:30~14:30	21 休み
22 通常開所	23 通常開所	24 通常開所	25 通常開所	26 通常開所	27 休み	28 休み
29 休み	30 休み	31 休み				

12月5日(金)講座 10:30~11:30 椋山女学園大学教育学部 中島正夫先生

### 「発育を支え、安全を守る ～子どもの成長発達と事故予防～」

母子健康手帳の様式が令和7年4月に改正されましたので、新しくなった「身体発育曲線」や「発達の目安」などについて情報提供させていただきます。関連して「食べる機能」の発達などについてもお話します。一方、発達に伴い様々な事故が起こる可能性が高まりますので、その予防などについてもお話します。

申し込み締め切り 12月3日(水) 申し込みは裏面のQRコードから

12月20日(土)講座 13:30~14:30 NPO 法人ファザリング・ジャパン東海支部 内藤礼登先生

## 「パパとママでわが家の子育てベストバランスを見つけよう！」

パパとママ、子育てに関して、それぞれどんなことを感じているのでしょうか。パパ同士、ママ同士、わが家の子育てを通じて、これからの家族のあり方や夫婦のパートナーシップに関して、楽しく考えてみる機会です。

申し込み締め切り 12月17日(水) 申し込みは下のQRコードから

★子育て相談をご希望の方は、スタッフにお知らせください。拠点長が個別に相談をお聴きします。

★1日(月)午後は赤ちゃんの日です。0歳児のお子さんがゆっくり遊べる時間となっておりますのでご利用ください。

★赤ちゃんの日:すぎぱーくでは、赤ちゃんの日に0歳児の先輩ママさんたちがたくさんみえます。プレママ&プレパパの方もご参加できます。お出かけしてみませんか？

★2、9日(火)のクリスマス製作は2日間とも午前10組、午後10組の先着事前申し込みになります。午前は10時00分から11時20分まで、午後は13時から14時30分までです。(ランチルームは11時30分から12時30分まで利用できます。ご希望の多い場合は、前半5組、後半5組のご利用になります。)

★15日(月)10:45~11:45 クリスマス会を開催します。サンタさんが来てくれるかも！？🎅この日はランチルーム(11時30分から12時30分)のご利用はできません。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

★13日(土)、20日(土)は、8月閉所日の振替として、10時~15時で開所します。

○製作「クリスマス製作」 午前10時~11時20分・午後13時~14時30分、各回先着10組

①12/2 午前



<https://forms.gle/E6vV3t43rBy4hSca9>

②12/2 午後



<https://forms.gle/joVMGerbiVeegpzn8>

③12/9 午前



<https://forms.gle/dvyzi42rtYpWZLSY8>

④12/9 午後



<https://forms.gle/SN5N4mZ6xmA2ePXL9>

○12月5日(金)「発育を支え、安全を守る ~子どもの成長発達と事故予防~」

締め切り 12月3日(水)



<https://forms.gle/haSV17Ev8uQrMymNA>

○12月15日(月)「クリスマス会」先着50組

締め切り 12月11日(木)



<https://forms.gle/6eUqWQthxkgvjH9s6>

○12月20日(土)「パパとママでわが家の子育てベストバランスを見つけよう！」

締め切り 12月17日(水)



<https://forms.gle/M8Rfsd6fKcVaeY6T8>

### 12/15(月)クリスマス会について



日時:12/15(月)10:45~11:45(受付 10:20~)

場所:大会館1階 体育館

- ・この日はすぎぱーくのランチルームの利用はできません
- ・すぎぱーくの駐車場が満車の場合は、近隣のコインパーキング等に駐車ください

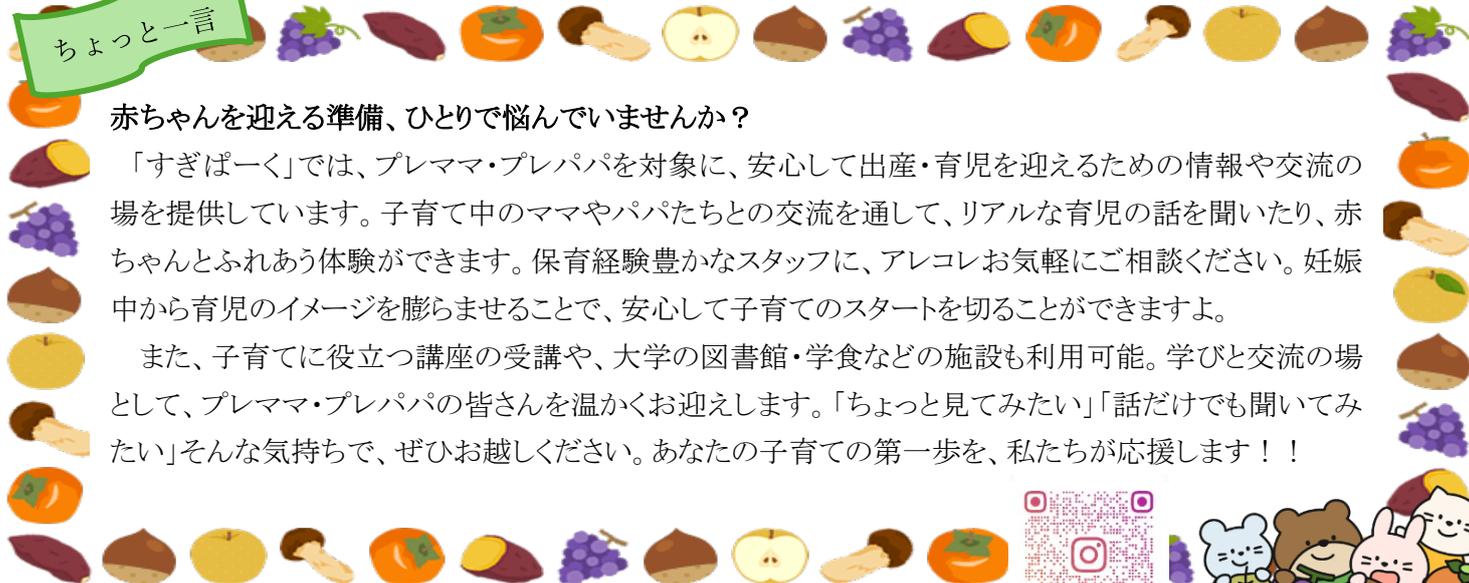


# すぎぱーく

# Sugiyama

名古屋市地域子育て支援拠点(千種区東星中学校区)  
椋山女学園大学教育学部棟内 Tel/fax: 052-781-4097

ちょっと一言



赤ちゃんを迎える準備、ひとりで悩んでいませんか？

「すぎぱーく」では、プレママ・プレパパを対象に、安心して出産・育児を迎えるための情報や交流の場を提供しています。子育て中のママやパパたちとの交流を通して、リアルな育児の話の聞いたり、赤ちゃんとふれあう体験ができます。保育経験豊かなスタッフに、アレコレお気軽にご相談ください。妊娠中から育児のイメージを膨らませることで、安心して子育てのスタートを切ることができますよ。

また、子育てに役立つ講座の受講や、大学の図書館・学食などの施設も利用可能。学びと交流の場として、プレママ・プレパパの皆さんを温かくお迎えします。「ちょっと見てみたい」「話だけでも聞いてみたい」そんな気持ちで、ぜひお越しください。あなたの子育ての第一歩を、私たちが応援します！！



## 11月のスケジュール

予定は変更になる場合がありますので、事前にホームページでご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
					1 休み	2 休み
3 文化の日 休み	4 通常開所	5 通常開所 動物園に行こう！ 9:50～11:15	6 通常開所	7 通常開所	8 開所	9 休み
10 通常開所 講座「なぜ運動遊びが必要なのか」 10:30～11:30	11 通常開所	12 通常開所	13 通常開所	14 通常開所 砂あそび 10:40～11:20	15 休み	16 休み
17 通常開所 PM 赤ちゃんの日	18 通常開所	19 通常開所	20 通常開所	21 通常開所 砂あそび 10:40～11:20	22 休み	23 勤労感謝の日
24 振替休日 休み	25 通常開所	26 通常開所	27 通常開所	28 通常開所	29 開所 講座「赤ちゃんからの性教育」 10:30～11:30	30 休み

11月10日(月)講座 10:30～11:30 椋山女学園大学教育学部 佐藤 善人先生

### 「なぜ幼少期に運動遊びが必要なのか」

子どもたちに「身体活動を伴う運動遊びが必要である」ということは何となく知っていると思います。しかし、なぜ必要なのでしょう。今の子どもたちの現状を知るとともに、子どもの発育発達に欠かせない運動遊びの価値、そして保護者の役割について一緒に考えましょう。

申し込み締め切り 11月6日(木) 申し込みは裏面のQRコードから

**11月29日(土)講座 10:30~11:30 梶山女学園大学教育学部 磯村 正樹先生**

**「パパも学ぼう！赤ちゃんからの性教育 ～子どもとよりよい関係を築くために～」**

「性教育」と聞いて、何を思い浮かべるでしょうか。性教育とは、二次性徴や避妊のことだけではありません。性教育の範囲はもっと広く、0歳から性教育を行うことが大切だと言われています。親は何に気をつけ、子どもとどのように関わるとよいのか、パパと一緒に考えてみませんか。（夫婦での参加、パパだけ参加、ママだけ参加、子連れでの参加、いずれもOKです）

**申し込み締め切り 11月25日(火) 申し込みは下のQRコードから**

**★東山動物園に行こう！…5日(水)**

申し込み締め切り 10月29日(水) 申し込みは下のQRコードから

【集合】 9:50 動物園正門に現地集合

【解散】 11:15 動物園内にて現地解散となります。途中で帰りたい方は必ず職員にお声かけ下さい。

・動物園の入園無料チケットは**先着15名**です。15名を超えた場合はお渡しできませんので各自で入園料をお支払いください。尚、年間パスポートがある方は持参してください。

・当日は学生ボランティアも参加予定です。

**★砂あそび…14日(金)21日(金) 10:40~11:20…梶山女学園大学附属こども園の砂場をお借りします。**

参加されたい方は10:40頃出発しますので、途中参加ではなくすぎばーくに集合してください。

砂あそび用のおもちゃはこども園で準備しますので、ご持参いただく必要はありません。ランチをされる方は砂あそび後にご利用下さい。

※すぎばーくに初めてお越しになられる方は、ご記入いただく書類がありますので少し早めにお越しください。

**★赤ちゃんの日…17日(月)午後** 0歳児のお子さんがゆっくり遊べる時間となっておりますのでご利用ください。

※**赤ちゃんの日**:すぎばーくでは、赤ちゃんの日に0歳児の先輩ママさんたちがたくさんみえます。プレママ&プレパパの方もご参加できます。お出かけしてみませんか？

**★子育て相談をご希望の方は、スタッフにお知らせください。拠点長・支援員が個別に相談をお聴きします。**

**★8日(土)、29日(土)**は、8月閉所日の振替として、10時~15時で開所します。

○11月5日(水)「東山動物園に行こう！」 申し込み締め切り10月29日(水)



<https://forms.gle/tJkTTv4SstbsTmU3A>

○11月10日(月)「なぜ幼少期に運動遊びが必要なのか」 申し込み締め切り11月6日(木)



<https://forms.gle/4jT69dSbWfFSm6YPA>

○11月29日(土)「パパも学ぼう！赤ちゃんからの性教育」 申し込み締め切り11月25日(火)



<https://forms.gle/RPXscDoDdKeca1Q6A>