

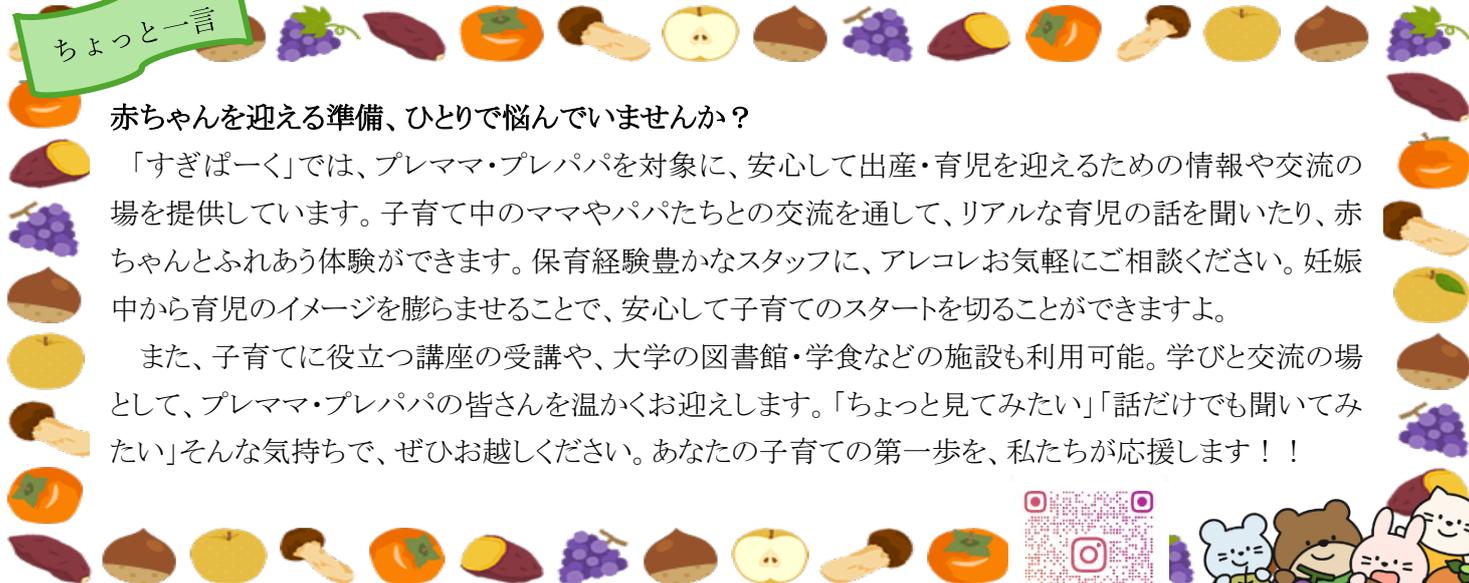


すぎぱーく

Sugiyama

名古屋市地域子育て支援拠点(千種区東星中学校区)
椋山女学園大学教育学部棟内 Tel/fax: 052-781-4097

ちょっと一言



赤ちゃんを迎える準備、ひとりで悩んでいませんか？

「すぎぱーく」では、プレママ・プレパパを対象に、安心して出産・育児を迎えるための情報や交流の場を提供しています。子育て中のママやパパたちとの交流を通して、リアルな育児の話の聞いたり、赤ちゃんとふれあう体験ができます。保育経験豊かなスタッフに、アレコレお気軽にご相談ください。妊娠中から育児のイメージを膨らませることで、安心して子育てのスタートを切ることができますよ。

また、子育てに役立つ講座の受講や、大学の図書館・学食などの施設も利用可能。学びと交流の場として、プレママ・プレパパの皆さんを温かくお迎えします。「ちょっと見てみたい」「話だけでも聞いてみたい」そんな気持ちで、ぜひお越しください。あなたの子育ての第一歩を、私たちが応援します！！



11月のスケジュール

予定は変更になる場合がありますので、事前にホームページでご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
					1 休み	2 休み
3 文化の日 休み	4 通常開所	5 通常開所 動物園に行こう！ 9:50～11:15	6 通常開所	7 通常開所	8 開所	9 休み
10 通常開所 講座「なぜ運動遊びが必要なのか」 10:30～11:30	11 通常開所	12 通常開所	13 通常開所	14 通常開所 砂あそび 10:40～11:20	15 休み	16 休み
17 通常開所 PM 赤ちゃんの日	18 通常開所	19 通常開所	20 通常開所	21 通常開所 砂あそび 10:40～11:20	22 休み	23 勤労感謝の日
24 振替休日 休み	25 通常開所	26 通常開所	27 通常開所	28 通常開所	29 開所 講座「赤ちゃんからの性教育」 10:30～11:30	30 休み

11月10日(月)講座 10:30～11:30 椋山女学園大学教育学部 佐藤 善人先生

「なぜ幼少期に運動遊びが必要なのか」

子どもたちに「身体活動を伴う運動遊びが必要である」ということは何となく知っていると思います。しかし、なぜ必要なのでしょう。今の子どもたちの現状を知るとともに、子どもの発育発達に欠かせない運動遊びの価値、そして保護者の役割について一緒に考えましょう。

申し込み締め切り 11月6日(木) 申し込みは裏面のQRコードから

11月29日(土)講座 10:30~11:30 梶山女学園大学教育学部 磯村 正樹先生

「パパも学ぼう！赤ちゃんからの性教育 ～子どもとよりよい関係を築くために～」

「性教育」と聞いて、何を思い浮かべるでしょうか。性教育とは、二次性徴や避妊のことだけではありません。性教育の範囲はもっと広く、0歳から性教育を行うことが大切だと言われています。親は何に気をつけ、子どもとどのように関わるとよいのか、パパと一緒に考えてみませんか。（夫婦での参加、パパだけ参加、ママだけ参加、子連れでの参加、いずれもOKです）

申し込み締め切り 11月25日(火) 申し込みは下のQRコードから

★東山動物園に行こう！…5日(水)

申し込み締め切り 10月29日(水) 申し込みは下のQRコードから

【集合】 9:50 動物園正門に現地集合

【解散】 11:15 動物園内にて現地解散となります。途中で帰りたい方は必ず職員にお声かけ下さい。

・動物園の入園無料チケットは**先着15名**です。15名を超えた場合はお渡しできませんので各自で入園料をお支払いください。尚、年間パスポートがある方は持参してください。

・当日は学生ボランティアも参加予定です。

★砂あそび…14日(金)21日(金) 10:40~11:20…梶山女学園大学附属こども園の砂場をお借りします。

参加されたい方は10:40頃出発しますので、途中参加ではなくすぎばーくに集合してください。

砂あそび用のおもちゃはこども園で準備しますので、ご持参いただく必要はありません。ランチをされる方は砂あそび後にご利用下さい。

※すぎばーくに初めてお越しになられる方は、ご記入いただく書類がありますので少し早めにお越しください。

★赤ちゃんの日…17日(月)午後 0歳児のお子さんがゆっくり遊べる時間となっておりますのでご利用ください。

※**赤ちゃんの日**:すぎばーくでは、赤ちゃんの日に0歳児の先輩ママさんたちがたくさんみえます。プレママ&プレパパの方もご参加できます。お出かけしてみませんか？

★子育て相談をご希望の方は、スタッフにお知らせください。拠点長・支援員が個別に相談をお聴きします。

★8日(土)、29日(土)は、8月閉所日の振替として、10時~15時で開所します。

○11月5日(水)「東山動物園に行こう！」 申し込み締め切り 10月29日(水)



<https://forms.gle/tJkTTv4SstbsTmU3A>

○11月10日(月)「なぜ幼少期に運動遊びが必要なのか」 申し込み締め切り 11月6日(木)



<https://forms.gle/4jT69dSbWfFSm6YPA>

○11月29日(土)「パパも学ぼう！赤ちゃんからの性教育」 申し込み締め切り 11月25日(火)



<https://forms.gle/RPXscDoDdKeca1Q6A>



すぎぱーく

Sugiyama

開所時間 10時～15時

名古屋市地域子育て支援拠点(千種区東星中学校区)

椋山女学園大学教育学部棟内 Tel/fax: 052-781-4097

ちょっと一言

Happy HALLOWEEN

芸術の秋です。「すぎぱーく」主催の素敵な音楽体験会を企画しました。椋山女学園大学特命教授池田京子先生による「声を守る、心を癒す～こどもに関わる方のための発声ケアと音楽体験～(10月21日(火)13:30～15:30 昭和 cultura 小劇場)」です。

今回の音楽体験の主役は、毎日たくさんの声を使ってこどもに関わっている大人の皆さん。知らず知らずのうちに疲れている「声」と「こころ」に、優しく寄り添う時間をご用意しました。そのために、申し訳ありませんが、小さいお子さんの参加はご遠慮いただきたいと思います。お子さんをちょっと預けていただき、声も心もリフレッシュできるひとときを、ぜひ一緒に！詳しくは、椋山女学園大学 Web サイト、すぎぱーく Instagram をご覧ください。



SUGIYAMA_SUGIPARK



10月のスケジュール

予定は変更になる場合がありますので、事前にホームページでご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1 通常開所	2 通常開所	3 通常開所	4 休み	5 休み
6 通常開所 PM 赤ちゃんの日	7 通常開所	8 通常開所 講座「離乳食簡単レシピ」10:30～11:30	9 通常開所	10 通常開所	11 開所	12 休み
13 スポーツの日 開所	14 通常開所 講座「こどもに伝わるほめ方・しかり方」10:30～11:30	15 通常開所	16 通常開所	17 通常開所	18 休み	19 休み
20 通常開所 PM 赤ちゃんの日	21 通常開所 避難訓練 コンサート@昭和 cultura 小劇場	22 通常開所	23 通常開所	24 通常開所	25 休み	26 休み
27 通常開所	28 通常開所 ハロウィン 帽子づくり	29 通常開所	30 通常開所 ハロウィン 帽子づくり	31 通常開所		

10月8日(水)講座 10:30～11:30 江崎グリコ株式会社 管理栄養士さん

「離乳食簡単レシピ」

離乳食をはじめてみたものの、内容のマンネリ化やお子さんの食べムラ・食べ遊びなど、悩んでいませんか？
栄養士さんから、そんなお悩みの対策や献立のヒントを学びます。

申し込み締め切り 10月5日(日) 申し込みは裏面のQRコードから

10月14日(火)講座 10:30~11:30 椋山女学園大学教育学部 丹羽健太郎先生

「こどもに伝わるほめ方・しかり方」

子どもがイヤイヤ期でつい叱ってしまう…。のびのび育てたいけれど、しつてもきちんとしたい…。

日常生活にはお子さんへの接し方で困る場面がたくさんありますね。

子どもが素直な気持ちを表現し、親もありのままの気持ちで子どもと接するための方法を学びます。

申し込み締め切り 10月9日(木) 申し込みは下のQRコードから

10月21日(火)「声を守る、心を癒す～こどもに関わる方のための発声ケアと音楽体験」13:30~15:30

椋山女学園大学特命教授 池田京子先生、椋山女学園大学講師 筒井紀貴先生

場所:昭和文化小劇場 定員:先着 300名 **入場無料**※未就学児の入場はご遠慮ください

子育て中の方、保育従事者などこどもに関わる全ての方を対象に、負担の少ない声の出し方、発声法のレクチャーとプロの演奏家によるコンサートを開催します。知らず知らずのうちに疲れている「声」と「こころ」に優しく寄り添う時間をご用意しました。声も心もリフレッシュできるひとときをぜひ一緒に。どなたでもご参加可能です。

申し込み締め切り 10月16日(木) 申し込みは下のQRコードから

★子育て相談をご希望の方は、スタッフにお知らせください。拠点長が個別に相談をお聴きします。

★6、20日(月)午後は赤ちゃんの日です。0歳児のお子さんがゆっくり遊べる時間となっておりますのでご利用ください。

★赤ちゃんの日:すぎば一くでは、赤ちゃんの日に0歳児の先輩ママさんたちがたくさんみえます。プレママ&プレパパの方もご参加できます。お出かけしてみませんか?

★10月からは、製作の日は、事前申し込みになります。ハロウィンの帽子づくりは、2日間とも午前10組、午後10組の先着事前申し込みになります。QRコードからお申込みください。

午前は、10時00分から11時20分まで、午後は、13時から14時30分までです。(ランチルームは、午前11時30分から午後12時30分まで利用できます。ご希望の多い場合は、前半5組、後半5組のご利用になります。)

★11日(土)、13日(祝)は、8月閉所日の振替として、10時~15時で開所します。

○10月8日(水)「離乳食簡単レシピ」

締め切り 10月5日(日)



<https://forms.gle/wLSWRNZma5GewpcZA>

○10月14日(火)「こどもに伝わるほめ方・しかり方」

締め切り 10月9日(木)



<https://forms.gle/TDvo4jFi1tUEMjoc7>

○10月21日(火)「声を守る、心を癒す～こどもに関わる方のための発声ケアと音楽体験」

締め切り 10月16日(木)



<https://business.form-mailer.jp/fms/eed66999235016>

○製作「ハロウィン帽子づくり」 午前10時~11時20分・後13時~14時30分、各回先着10組

①10/28 午前

②10/28 午後

③10/30 午前

④10/30 午後



<https://forms.gle/rnL8pb1bFUCj3VGLA>



<https://forms.gle/DWog4avzvWec5LqC9>



<https://forms.gle/2Xc47KZwL9x1zQBQA>



<https://forms.gle/gJk4Y8rKpBc1Sw28>