

# サッカーⅡ

第2セミナー (16:00~16:50)

実施曜日	月曜日		
場所	4階グラウンド(雨天時は体育館)		
控え室・着替え室	理科室		
対象学年(定員数)	3~6年生(25名)		
講師名	株式会社クーバー・コーチング・ジャパン派遣講師		
講師紹介	クーバー・アカデミー・オブ・コーチングというコーチ育成機関を終了し、サッカーの指導、そして子どもの成長に必要な知識と技術を身につけたプロコーチが指導を行います。 【クーバー・コーチングHP】 <a href="http://www.coerver.co.jp/">http://www.coerver.co.jp/</a>		
目標	<ul style="list-style-type: none"><li>『個人の育成』サッカーの技術だけでなく、運動能力、コミュニケーション能力を高める。</li><li>サッカーはチームスポーツ。仲間と協力し、楽しんでプレーする。</li></ul>		
講座内容	サッカーの基本技術の習得と相手をかわすために必要なフェイントやターン等のテクニックを指導します。新しいテクニックを覚えたり、友達と協力したり、ゴールを決めたり、サッカーというスポーツを通して様々な楽しさを感じる事ができる講座です。		
計画	1学期	<ul style="list-style-type: none"><li>ドリブル技術の習得(ボールに慣れる)</li><li>ターンのテクニックの習得</li></ul>	
	2学期	<ul style="list-style-type: none"><li>パス技術の習得(味方と協力する)</li><li>フェイントのテクニックの習得</li></ul>	
	3学期	<ul style="list-style-type: none"><li>シュート技術の習得(ゴールを決める)</li><li>1年間のまとめ</li></ul>	
児童の持ち物	持ち物	初回準備必須	初回以降 講師から購入
	体操服	○	×
	水筒	○	×
	タオル	○	×
	帽子	○	×
	サッカーソックス	○	×
	すねあて	○	× 膝下までの長いもの
受講時の注意	持ち物に関して:すねあてはレガースとも呼ばれ、すねを守る為に着用します。サッカー用ストッキングは足を外傷から守るだけでなく、すねあてを固定する為にも重要です。毎回しっかりと準備しましょう(令和8年度より着用必須)。メガネが必要な場合は、スポーツメガネを使用してください。		