

サッカー I

第1セミナー（15：00～15：50）

実施曜日		月曜日			
場所		4 階グラウンド (雨天時は体育館)			
控え室・着替え室		家庭科室			
対象学年 (定員数)		1 ～ 2 年生 (20 名)			
講師名		株式会社クーバー・コーチング・ジャパン派遣講師			
講師紹介		クーバー・アカデミー・オブ・コーチングというコーチ育成機関を終了し、サッカーの指導、そして子どもの成長に必要な知識と技術を身につけたプロコーチが指導を行います。 【クーバー・コーチングHP】 http://www.coerver.co.jp/			
目標		・『個人の育成』サッカーの技術だけでなく、運動能力、コミュニケーション能力を高める。 ・サッカーはチームスポーツ。仲間と協力し、楽しんでプレーする。			
講座内容		サッカーの基本技術の習得と相手をかわすために必要なフェイントやターン等のテクニックを指導します。新しいテクニックを覚えたり、友達と協力したり、ゴールを決めたり、サッカーというスポーツを通して様々な楽しさを感じる事ができる講座です。			
計 画	1 学期	・ ドリブル技術の習得 (ボールに慣れる) ・ ターンのテクニックの習得			
	2 学期	・ パス技術の習得 (味方と協力する) ・ フェイントのテクニックの習得			
	3 学期	・ シュート技術の習得 (ゴールを決める) ・ 1 年間のまとめ			
児童の持ち物		持ち物	初回準備必須	初回以降 講師から購入	詳細
		体操服	○	×	
		水筒	○	×	
		タオル	○	×	
		帽子	○	×	
		サッカーソックス	○	×	膝下までの長いもの
		すねあて	○	×	
受講時の注意		持ち物に関して：すねあてはレガースとも呼ばれ、すねを守る為に着用します。サッカー用ストッキングは足を外傷から守るだけでなく、すねあてを固定する為にも重要です。毎回しっかりと準備しましょう (令和8 年度より着用必須)。メガネが必要な場合は、スポーツメガネを使用してください。			