

# ガールズジャズダンス

第2セミナー（16：00～16：50）

実施曜日	水曜日	
場所	体育館（本館）	
対象学年（定員数）	3年生～6年生（50名）	
講師名	三國 良子（みくに よしこ）	
講師紹介	<p>【資格】一般社団法人J D A C認定ダンス指導員 一般社団法人チアスピリット認定キッズチア講師</p> <p>【経歴】ジャズダンス指導歴19年 チアダンス指導歴7年</p> <p>指導経験 ジャズダンスカナムラ、Sailors チア&amp;ダンススタジオ、コパン日進など 舞台出演など、名古屋で活動する自身も現役ジャズダンサーとして活躍</p>	
目標	ダンスを楽しく踊りながら、リズム感、柔軟性、体幹力を鍛えていく。また、人前で表現することで、自身への理解を深める。	
講座内容	バレエの動きを取り入れたジャズダンスの基礎練習をしながら、ストリートダンスの要素も取り入れて音楽に合わせてリズムカルに踊れるように練習していきます。流行の曲やかわいい振付などで、子供たちの楽しい気持ちを引き出します。イベントにも積極的に参加していきます。	
計画	1学期	基礎練習を多めに取りながら、練習曲に取り組む。
	2学期	1学期に練習した要素を含んだ、振付作品の練習。
	3学期	1学期、2学期に学んだ事を踏まえ、発表ができるよう振付作品の完成。
講師の準備	音源 等	
児童の持ち物	体操服、飲み物、汗拭きタオル	
受講時の注意	怪我や持病がある場合には事前にお知らせください	