

チアダンス

第2セミナー（16：00～16：50）

実施曜日	金曜日
場所	体育館
控え室・着替え室	2・4階語学教室
対象学年（定員数）	4～6年生（50名）
講師名	磯部 早希（いそべ さき）
講師紹介	<p>大学でチアリーディングと出会い、活動をスタートさせる。</p> <p>2009～2012 社会人アメリカンフットボール X リーグ 名古屋サイクロンズチアリーダー DAZZY VANES に所属 2012 シーズンはキャプテンを務める。</p> <p>2013～2014 bj リーグ浜松東三河 PHOENIX チアリーダー FIRE GIRLS として活動</p> <p>2016～2017 プロバスケットボール B リーグ 三遠ネオフェニックス専属チアリーダー FIRE GIRLS アシスタントディレクター就任</p> <p>2014～ 名古屋市のダンススクールにてチアダンス指導を本格的にスタートする。</p> <p>子供から大人までの指導、大会選抜チームの指導、全国入賞チームの講師兼ディレクターとして活動。</p> <p>2020～ SUNS CHEER CLUB を設立し、チアダンス指導の場を広げている。</p> <p>2023～2024 日本福祉大学スポーツ科学部非常勤講師として実技ダンス、ダンス演習指導担当。</p> <p>取得資格</p> <p>JDAC ダンス指導士 Basic 資格</p> <p>NESTA JAPAN キッズコーディネーションントレーナー資格</p> <p>BODY TONE NEW YORK ヨガインストラクター資格(全米ヨガアライアンス RYT200) ゼロトレ著者石村友見師事</p> <p>からだリセット開脚インストラクター資格</p>
目標	<p>チアダンスの基礎技術（モーション等）・柔軟性・筋力を鍛えながら、表現力を磨き、仲間と踊る楽しさを大切にします。</p> <p>チアダンスに大切なチアスピリット（笑顔、応援する気持ち、思いやり）を大切に、見てくださる方に元気を与えることのできるクラス、チアリーダーを目指します。</p>
講座内容	チアダンスの基礎技術を習得し、チアスピリットを大切にしながら仲間とパフォーマンスを創り上げる楽しさを学ぶ。

計 画	1 学期	チアダンスの基礎となる動きを学ぶ。 1 年間の仲間を知る。 チアダンスのルーティーンを 1 つ以上習得する。		
	2 学期	チアダンスのテクニック(ターン・ジャンプ等)に挑戦する。 仲間とのコミュニケーションを大切にする。 チアダンスのルーティーンを 1 つ以上習得する。		
	3 学期	習得した技術を応用しながら、ルーティーンの完成度を高める。 表現の面白さを知り、仲間とパフォーマンスを創り上げることの楽しさ、達成感を感じる。		
講師の準備		音源など		
児 童 の 持 ち 物	持ち物	初回準備 必須	初回以降講 師から購入	詳細
	表側に、太く大きな 字で名前(ひらがな) の記名された Ｔシャツ	×	×	色、柄は自由です。名前(ひらがな) が記名されていればどんなＴシャツで も可。レースやフリルが付いており、 本人が動きにくいものは不可。
	ボトム	○	×	体操服(ハーフパンツ)、レギンス等 でも可。ヒザが見えないゆったりとした ものは避ける。
	タオル	○	×	
	飲料水	○	×	
	ジャズシューズ	×	×	初回時にご案内予定 各自準備品となります。 (準備ができるまでは上靴でＯＫです)
	ユニフォーム・ リボン	×	○	お持ちでない方は、購入が必要になり ます。初回時にご案内予定。2 点で約 24,000 円程度予定しています。月末 (月の最終週)にクラスで着用予定で す。
受講時の注意		体調の優れない場合や怪我・既往歴などがある場合は、事前に教えてください。 今年度は、外部でのイベント出演を検討しています。(都度ご案内予定)		