

バレエⅡ

第2セミナー（16：00～16：50）

実施曜日	水曜日			
場所	体育館（東館）			
控え室・着替え室	体育館（東館）			
対象学年（定員数）	3～6年生（20名）			
講師名	岩本 有里子（いわもと ゆりこ）			
講師紹介	松岡伶子バレエ団所属ダンサー・教師。 3歳より、クラシックバレエを始める。 STOTT PILATES®認定インストラクター。			
目標	バレエの基礎、美しい姿勢を身につけ、踊る事の楽しさを味わう。			
講座内容	バレエ初・中級			
計画	1学期	手や足のポジション、基本の姿勢、バレエにおける体の使い方を学ぶ。		
	2学期	柔軟性、音楽性を高めながら、動きの幅を広げていく。		
	3学期	動きを組み合わせた振りを覚え、音楽に合わせて踊る。		
児童の持ち物	持ち物	初回準備 必須	初回以降 講師から購入	詳細
	タオル	○	×	
	飲料水	○	×	
	レオタード	○	×	
	バレエ用タイツ	○	×	指定はございませんが「チャコット」の製品がおすすめです。
	バレエシューズ	○	×	指定はございませんが「チャコット」の製品がおすすめです。
	バレエの服を入れる袋	○	×	
受講時の注意	髪はアップにまとめ、レオタードは身体のラインがわかるシンプルなものにしてください。必ず持ち物には記名をお願い致します。レオタードなどサイズアウトした場合も、講師から購入は出来ませんのでご了承ください。			