

# バレエⅠ

第1セミナー（15：00～15：50）

実施曜日		水曜日			
場所		体育館（東館）			
控え室・着替え室		体育館（東館）			
対象学年（定員数）		１・２年生（２０名）			
講師名		岩本 有里子（いわもと ゆりこ）			
講師紹介		松岡伶子バレエ団所属ダンサー・教師。 ３歳より、クラシックバレエを始める。  STOTT PILATES®認定インストラクター。			
目標		バレエの基礎、あいさつなどのマナーを学びながら、踊る事の楽しさを味わう。			
講座内容		バレエ初級			
計 画	１学期	レッスンを受けるときの姿勢、基本となるバレエのポジションを覚える。			
	２学期	柔軟性、音楽性を高めながら、動きの幅を広げていく。			
	３学期	ひとつの振りを覚え、音楽に合わせて踊る。			
児童の持ち物		持ち物	初回準備 必須	初回以降 講師から購入	詳細
		タオル	○	×	
		飲料水	○	×	
		レオタード	○	×	
		バレエ用タイツ	○	×	指定はございませんが、「チャコット」の製品がおすすめです。
		バレエシューズ	○	×	指定はございませんが、「チャコット」の製品がおすすめです。
		バレエの服を入れる袋	○	×	
受講時の注意		髪はアップにまとめ、レオタードは身体のラインがわかるシンプルなものにしてください。必ず持ち物には記名をお願い致します。レオタードなどサイズアウトした場合も、講師から購入は出来ませんのでご了承ください。			