バレエⅡ

第２セミナー（16：00～16：50）

実施曜日		水曜日			
場所		体育館			
控え室・着替え室		２階語学教室			
対象学年（定員数）		３～６年生（約 20 名）			
講師名		岩本　有里子（いわもと　ゆりこ）			
講師紹介		松岡伶子バレエ団所属ダンサー・教師。 ３歳より、クラシックバレエを始める。 STOTT PILATES®認定インストラクター。			
目標		バレエの基礎、美しい姿勢を身につけ、踊る事の楽しさを味わう。			
講座内容		バレエ初・中級			
計画	１学期	手や足のポジション、基本の姿勢、バレエにおける体の使い方を学ぶ。			
	２学期	柔軟性、音楽性を高めながら、動きの幅を広げていく。			
	３学期	動きを組み合わせた振りを覚え、音楽に合わせて踊る。			
児童の持ち物		持ち物	初回準備必須	初回以降講師から購入	詳細
		タオル	○	×	
		飲料水	○	×	
		レオタード	○	×	
		バレエ用タイツ	○	×	
		バレエシューズ	○	×	
受講時の注意		髪はアップにまとめ、レオタードは身体のラインがわかるシンプルなものにしてください。			