

サッカー

第2セミナー（16：00～16：50）

実施曜日	火曜日	
場所	4階グラウンド（着替え・待機場所：フレンドシップホール後方）	
対象学年（定員数）	2～6年生（30名）	
講師名	株式会社クーバー・コーチング・ジャパン派遣講師	
講師紹介	クーバー・アカデミー・オブ・コーチングというコーチ育成機関を修了し、サッカーの指導、そして子どもの成長に必要な知識と技術を身につけたプロコーチが指導を行います。 【クーバー・コーチングHP】 http://www.coerver.co.jp/	
目標	・『個人の育成』サッカーの技術だけでなく、運動能力、コミュニケーション能力を高める。 ・サッカーはチームスポーツ。仲間と協力し、楽しんでプレーする。	
講座内容	サッカーの基本技術の習得と相手をかかわすために必要なフェイントやターン等のテクニックを指導します。新しいテクニックを覚えたり、友達と協力したり、ゴールを決めたり、サッカーというスポーツを通して様々な楽しさを感じる事ができる講座です。	
計画	1学期	・ドリブル技術の習得（ボールに慣れる） ・ターンのテクニックの習得
	2学期	・パス技術の習得（味方と協力する） ・フェイントのテクニックの習得
	3学期	・シュート技術の習得（ゴールを決める） ・1年間のまとめ
児童の持ち物	体操服、水筒、タオル、帽子、サッカー用ストッキング、すねあて （※トライアル時、体操服、水筒、タオル、帽子のみ可）	
受講時の注意	持ち物に関して：すねあてはレガースとも呼ばれ、すねを守る為に着用します。サッカー用ストッキングは足を外傷から守るだけでなく、すねあてを固定する為にも重要です。毎回しっかりと準備しましょう。	