

チアダンス

第2セミナー（16：00～16：50）

実施曜日	金曜日	
場所	体育館	
控え室・着替え室	メディア室	
対象学年（定員数）	3～6年生（50名）	
講師名	野田 早弥香（のだ さやか）	
講師紹介	<p>4歳からバトントワリングを始め、20年間、数々の大会に出場する。世界選手権大会では3回の金メダルを獲得、全日本選手権大会においては11年連続優勝を果たす。引退後、改めてダンス基礎から学びを深め、クラシックバレエ・ジャズダンス・HIPHOP・チアダンスなど、ジャンルの垣根を超えたパフォーマーとして活躍。2008年からダンスインストラクターとして独立。ベビーから社会人まで老若男女を問わず、ダンスの楽しさ、魅力、可能性を伝え、心技体を磨く指導に取り組む。</p> <p>一般財団法人 日本キッズコーチング協会 キッズコーチ1級 一般財団法人 日本キッズコーチング協会 KCGキッズジム（親子体操）指導員 一般財団法人 日本コアコンディショニング協会 コアキッズ体操 指導員 一般財団法人 日本コミュニケーショントレーナー協会 心理カウンセラー1級、コーチング1級</p>	
目標	正しい姿勢・柔軟性・筋力をバランスよく鍛えながら、元気に踊る面白さを感じる。チアダンスの一体感を感じ、その中で自分らしさを磨き、他者と協調し合う大切さを感じる。	
講座内容	リズム感・姿勢・身体のコントロール力を習得し、ステップやポムの動きを広げ、チームで踊る楽しさを学ぶ。	
計画	1学期	音楽に合わせて楽しくリズムを取り、体を動かす楽しさ、爽快感を感じながら体力を上げる。
	2学期	チアダンスの基本姿勢・フットワーク・アームモーションを習得し、ターンやジャンプなど技術面に挑戦する。
	3学期	習得した技術を応用しながら、ルーティーンで色んな曲に合わせて踊る。また、チアダンス特有の一体感のある集団演技にも挑戦し、心を合わせて踊る面白さを楽しむ。
講師の準備	音源など	
児童の持ち物	表側と背中側に、太く大きな字で名前の記名されたTシャツ、上靴、タオル、飲料水（※トライアル時、体操服可）	
受講時の注意	体調の優れない場合や怪我・既往歴などがある場合は、事前に教えてください。	

