

# バレエⅡ

Ⅱ：第2セミナー（16：00～16：50）

実施曜日	水曜日
場所	体育館
対象学年（定員数）	3～6年生（約14名）
講師名	松岡伶子バレエ団所属 佐々部 佳代（ささべ かよ）
講師紹介	<p>5歳よりバレエを始める。塚本洋子、松岡伶子に師事。 ジャクソン国際バレエコンクール3位 東京新聞主催全国舞踊コンクール3位 こうべ全国洋舞コンクール1位 12年から16年までKバレエカンパニー所属。「くるみ割り人形」「白鳥の湖」「シンデレラ」「ドンキホーテ」「カルメン」他主演。</p> <p>ひろこバレエ教室（代表：都筑裕子） 4歳よりバレエを始める。市川せつ子、ワレリー・コフトン、エレナ・ポタポワ、リュドミラ・セメニャカらに師事。 1998年より2010年まで越智インターナショナルバレエアカデミーで学ぶ。 2010年より刈谷市にてひろこバレエを始める。 2017年 暁星幼稚園教室を新たに開校。</p>
目標	ご挨拶やマナーなどバレエを通して心身ともに成長していく。
講座内容	バレエ中級程度
計画	1学期 お稽古を受ける際のご挨拶、マナーを覚えると共に、バレエに必要な柔軟性、筋力を向上させる。バーレッスンで踊るために必要な筋力や体幹を鍛える。
	2学期 パ（バレエの動き）の名前を覚える。音楽性と筋肉の動きを自分でコントロールできる。能力を身につける。バーレッスンで学んだことをセンターでも繰り返し練習する。
	3学期 1学期、2学期で学んだことを踏まえ、舞台上で踊るためのコーディネーション能力を身につける。
児童の持ち物	タオル、飲料水、レオタード（体のラインが見える華美でないもの）、バレエ用タイツ、バレエシューズ （※トライアル時、タオル、飲料水、体操服）
受講時の注意	髪は一つにまとめてください。バレエ用品は講師に注文もできます。