

暑さ対策と運動会

校長 相川 保 敏

5月18日に開催いたしました運動会に、多数ご参観いただきありがとうございました。昨年度実施できなかった徒競走も全学年で行うことができ、子どもたちの笑顔と歓声が広がる運動会になったように思います。当日は最高気温予想が30℃で、熱中症の心配もされたため、文部科学省が「熱中症の危険性を判断する基準としては、暑さ指数を用いることが考えられる」としていることを踏まえ、暑さ指数計をにらみながら、運動会を進めていきました。

暑さ指数に応じた注意事項等 (文部科学省)

暑さ指数 (WBGT)	注意すべき生活活動の目安 ^(*)	日常生活おける注意事項 ^(*)	熱中症予防運動指針 ^(**)
31℃以上	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。	運動は原則中止 特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合には中止すべき。
28~31℃	中等度以上の生活活動でおこる危険性	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。	厳重警戒(激しい運動は中止) 熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10~20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。暑さに弱い人 ^(*) は運動を軽減または中止。
25~28℃	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休憩を取り入れる。	警戒(積極的に休憩) 熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
21~25℃	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。	注意(積極的に水分補給) 熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。

暑さ指数 (WBGT (湿球黒球温度) : Wet Bulb Globe Temperature) は、人体と外気との熱のやりとり (熱収支) に着目し、熱収支に与える影響の大きい①湿度、②日射・輻射など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標で、単位は気温と同じ℃を用います。運動会当日の暑さ指数は、開会式の時点では18℃ほどでその後も20℃以下であったので、予定通りのプログラムで進行しました。運動会終了時点では水色の注意レベルまで上昇しましたので、午前で切り上げて正解でした。この日の準備や片付けにPTAの役員の方をはじめ、パパ会の皆さんの応援もいただき、予定より早く行うことができました。

た。多くの方々にご協力をいただき運動会を無事に終わることができました。ありがとうございました。

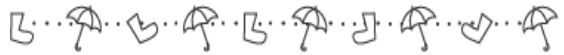
来年度以降の運動会を考えるに当たって、全学年の子どもたちが全学年の演技・競技を観覧し、大声で応援したり、拍手を送ったりできるのが理想です。保護者の皆様から温かい声援をいただいておりますが、やはり子どもたちが応援合戦をしたり、対抗リレーを行ったりする中で子どもたちの歓声を聞きたいものです。そのためには、午後の時間帯も活用していく必要があります。しかし、年々気温が上昇している中で、暑さ指数という基準に照らし合わせると午後も実施していくことは困難と言えます。やはり屋内を視野に入れていく必要があります。昨年度のアンケート調査で、土日開催を望まれる方が多数を占めていますので、「土日+屋内」の実施の可能性を今後も探っていきたいと思います。

さて、今月の生活指導のめあては、ルールについて考えようです。ルールは社会生活を円滑に営んでいく上で必要なものですが、ルールが良い方向に進むことを阻害していることもあります。例えば、ロシアとウクライナ、イスラエルとハマスの争いなど、国際社会には解決すべき課題が山積されています。ご存じのように、国連には世界の平和と安全の維持を任務とする安全保障理事会 (5カ国の「常任理事国」と10カ国の「非常任理事国」で構成) という主要機関がありますが、常任理事国 (米・英・ロ・仏・中) が一国でも拒否権を行使すれば14カ国が賛成しても決議は成立しません。拒否する理由の多くが「自国の不利益」につながるためと考えられます。拒否権を否定するわけではありませんが、自国第一主義の考えが国際社会の平和を阻害しているならルールそのものを改める必要があると思います。私たちも自分中心にルールをゆがめていないのか考えていきたいものです。

6月の予定

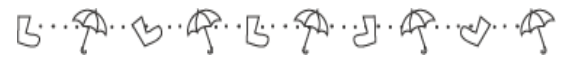


- 1 (土) 学園創立記念日
- 3 (月) 個人懇談会 (～7日、40分間5時間授業)
セミナー参観週間 (～7日)
制服リサイクル回収 (～7日)
- 4 (火) 尿検査2次
- 10 (月) 内科検診 (3C・6年生) 幼小交流会 (5A)
- 11 (火) 歯科検診 (1・2年生) 幼小交流会 (5B)
- 12 (水) 内科検診 (3B・5年生) 幼小交流会 (5C)
オーストラリア語学研修説明会
- 13 (木) ターム留学説明会②
- 20 (木) 5時間授業
- 21 (金) 4時間授業 (給食・清掃後下校)
- 22 (土) 学校説明会 ※火曜時程2時間授業
- 24 (月) 火災避難訓練
- 25 (火) 日本舞踊体験② (2・3年生)
ふれあい実習
- 26 (水) ふれあい実習
千種環境事業所出前講座 (4年生)
- 28 (金) ユニクロ服のカプロジェクト (5年生)
PTA 懇親会 (メルパルク)



7・8月の予定

- 7/ 1 夏の校外生活説明会
(4限 4年生保護者)
(5限 5年生保護者)
(6限 6年生保護者)
- 2 日本舞踊体験③ (2・3年生)
- 3 芸術鑑賞
- 4 英語プレゼンテーション (2・3・4年生)
- 5 英語プレゼンテーション (1・5・6年生)
- 8 シンガポール、オーストラリア語学研修説明会
- 9 夕暮れ踊りボックス
- 10 制服バザー
- 11 ターム留学説明会③
- 16 第1学期終業式
セミナー合同実施
- 17～19 夏の校外生活 (5・6年生)
- 22～23 夏の校外生活 (4年生)
- 26～8/25 オーストラリアターム留学
(5・6年生希望者)
- 27～8/7 オーストラリア語学研修 (5・6年生希望者)
- 30～8/4 シンガポール親子留学 (2～6年生希望者)
- 8/24 AO型入試説明会
- 8/26～28 国内英語研修ISA (希望者)



6月の生活指導 ルールについて考えよう

個人懇談会について

3日～7日に行われます個人懇談会は、予め懇談時間が設定されています。その時刻に、開始できるよう少し時間に余裕をもって安全にご来校ください。懇談時間に関しては、なるべく長くないように担任は気を付けて臨みますが、多少ずれてしまうこともありますので、ご承知ください。実り多い懇談になりますよう、よろしくお願いいたします。

運動会 ありがとうございました

晴天の下、令和6年度運動会を開催することができました。どの子どもこれまでの練習の成果を発揮して、たいへん良い表情で演技・競技をしていました。子どもたちにとって良い思い出になったことと思います。

また、PTA役員・幹事・パパ会の皆様には運動会の運営のお手伝いをいただきました。ありがとうございました。

学外活動での表彰について

学校外での活動を頑張っている方が多くみられます。愛知県大会で1・2位、全国大会で1・2・3位というような優秀な成績を収めた場合、学校へもお知らせください。賞状やメダルや盾などお持ちいただければ、披露いたします。

