



ほけんだより 6月号

先月、こども園では乳児クラス中心に結膜炎など目のトラブルが数人見かけられました。梅雨に入り、気温も暑くなったり、寒くなったりと体調管理が難しい季節です。脱ぎ着しやすい衣類を調節したり、汗をかいたら着替えるようにしましょう。

目の病気がはやっていきます

目の症状が気になったら、こんな病気かも！？
どちらもアデノウイルスによる感染症です。感染力が強いため注意が必要。早めに受診しましょう。

プール熱

- 症状**
- 発熱 (38℃以上)
 - のどの痛み
 - 目の充血
 - 目やに、涙
 - ※熱は3～5日続く

流行性角結膜炎

- 症状**
- 目の充血
 - 目やに
 - まぶたのはれ
 - ※ひどくなると発熱や下痢を伴うことも

- ケア**
- 対処療法が中心。のどごしがよい食事にする
 - 水分補給をして脱水予防を

- ケア**
- 処方された目薬などを使う
 - タオルなどの共有をしない
 - 汚れた手で目をこすらない。よく手を洗う

※どちらも、登園には医師が記入した意見書が必要になります。



腸管出血性大腸菌感染症



食中毒の中でも非常に症状が重い、腸管出血性大腸菌感染症。その原因となる菌には O-157 や O-111 などがあります。大腸に感染してベロ毒素を作り出し、激しい腹痛や水のような下痢、おう吐、発熱を起こします。脱水症状を起こしたり、重症化すると「溶血性尿毒症症候群 (HUS)」という病気を引き起こしたりして、最悪の場合は死に至ることも。

ほかの食中毒と違い、便を介して感染するので、便の処理には注意が必要です。予防のためには「こまめな手洗い」と「十分に火を通した調理」を徹底しましょう。

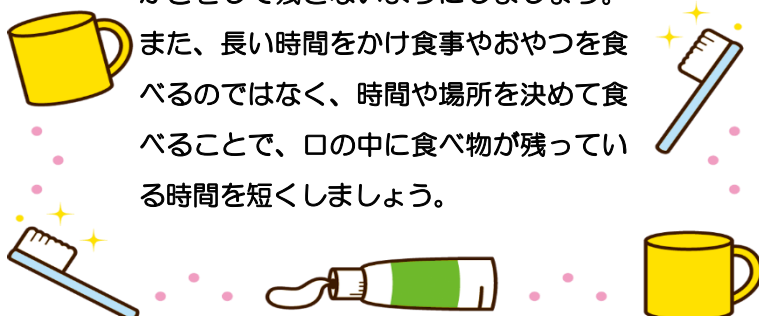


6月4日は虫歯予防デー

食べ物を食べると、食べ物のかすが口の中に残ります。

虫歯菌は、食べ物のかすの中の砂糖などを食べて歯垢となり、酸を出して虫歯をつくります。食べ物のかすや歯垢は歯みがきをして残さないようにしましょう。

また、長い時間をかけ食事やおやつを食べるのではなく、時間や場所を決めて食べることで、口の中に食べ物が残っている時間を短くしましょう。



歯科健診・内科健診の

お知らせ

歯科健診 6月5日(水) 9:30～

※朝、ご家庭で歯みがきをしてきてください。

内科健診 6月20日(木) 9:30～

なるべくお休みがないよう
にご協力をお願いします。

