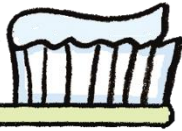




令和5年5月31日
梶山女学園大学附属
梶山こども園

こども園では、寒暖差もあり先月は乳児クラスを中心に様々な感染症で体調を崩す子が多くいました。梅雨時期になり過ごしにくい季節になりますが、衣類などを調整しながら快適に過ごしましょう。

虫歯予防デー



虫歯を予防するためには、やはり
歯みがきが大切です。

お子さまが歯みがきをした後は
仕上げみがきを行い、虫歯を予防
しましょう。

また、ご飯を食べる時はしっかりと
かんで食べる習慣を付けましょ
う。肥満予防となるだけでなく、唾
液がたくさん出ることで口の中を洗
い流し、虫歯を防いでくれる役割が
あります。

お子さんと一緒に歯について話
すきっかけになるといいですね。



梅雨の時期の注意点

■食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。食べ物が痛みやすい季節です。子どもは脱水になり重症化しやすいので気をつけましょう。

■事故

雨の日は視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなりますので十分に注意してください。

■かぜ

蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしてください。



手足口病にご注意を

手のひら、足の裏、口の中に小さな（米粒大）の発しんや水ぼうがができる手足口病。実は、おしりや皮膚の柔らかい所にもできたり、痛みやかゆみを伴い発熱したりすることもあります。また、口内炎が悪化して食欲が落ちたり、まれに髄膜炎などの合併症を起こしたりすることがあるので注意が必要です。



※医師の登園許可があり、症状が安定し、食事がとれるようになったら登園してください。その際には、登園届の提出をお願いします。

歯科健診・内科健診のお知らせ

歯科健診 6月6日（火）9：30～

※朝、ご家庭で歯みがきをしてきてください。

内科検診 6月8日（木）9：30～

