

ほけんだより 5 月号

新学期が始まり 1 か月が経ち、少しずつ新しい環境を楽しむ姿が見られるようになってきました。しかし、疲れが出やすい時期でもあります。体調を崩し、お休みをする子ども出てきています。子ども達だけでなく、保護者の方も体調に気をつけられるといいですね。

椋山こども園 てあらいの歌

♪きらきらほしの替え歌

手洗いはかぜや感染症の予防にもつながります。外遊びの後、トイレの後、食事の前にはしっかり手を洗う習慣をつけましょう。



のどの痛みは

いん どう えん

へん どう えん

咽頭炎・**扁桃炎**かも

子どもがのどの痛みを訴えたら、ウイルスや細菌に感染して、のどに炎症を起こしているのかもしれない。口蓋垂(のどちんこ)周辺の炎症は咽頭炎、のどの両側の膨らみが赤くはれていたら扁桃炎です。どちらものどがひどく痛むため、水分をとるのも大変です。おうちでは水分補給と加湿をして安静に過ごしましょう。

手洗いとうがいで予防
できます

扁桃

咽頭

幼児 検尿検査のお知らせ

対象者:こあら・きりん・ぞう組

回収期間:5月8日(水)~9日(木)
各日、10時まで

検尿キット配布日:4月25日(木)

回収場所:職員室前

