

ほけんだより 4月号

春の訪れとともに新学期を迎えました。子どもたちが健やかに元気いっぱい過ごせますよう、保健に関する情報を「ほけんだより」を通して毎月発行します。どうぞよろしくお願いいたします。

園医のご紹介

健康診断を始めとしたお子さまの健康管理に関し、ご指導とご協力をいただく先生方です。

<内科> 久徳重和先生
(きゅうとく医院 院長)

<歯科> 渡辺正臣先生
(渡辺歯科医院 院長)

<薬剤師> 玉水誠先生
(玉水薬局)

予防接種のお願い

こども園は、集団生活になります。感染症（すべての感染症についてはありませんが）を予防する有効な方法に予防接種があります。集団生活を健康に送れるように、予防接種は積極的に受けていただきます様、お願いいたします。

定期接種、任意接種がありますが、どちらも必要な予防接種です。また、それぞれ適切な接種時期があります。母子手帳を参考に、計画的に打ちましょう。



登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。

- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？



尿検査・身体測定のお知らせ

尿検査 (こあら・きりん・ぞう)

4月25日(火)・26日(水)

※詳細は後日、お知らせいたします。

身体測定 (全クラス)

毎月、身体測定を行います。

ぞう・きりん・こあら：第3水曜日

うさぎ・りす・ひよこ：第1週目