

ほけんだより 11月号

寒いからといって、必要以上に厚着をさせていませんか？ 外遊びが大好きな子どもたちは、寒空の下でも元気いっぱい走り回っています。厚着をし過ぎると思うように体を動かすことができないので、寒さは上着で調節し、できるだけ活動しやすい服装で遊ばせましょう。

RSウイルス感染症

RSウイルス感染症にかかると、激しいせきが出て呼吸が苦しくなります。年長児は、それほどひどくなりませんが、夜になってせきが急に悪化することがあるので注意しましょう。呼吸困難を起こすと命にかかわることもあるので、下のような様子が見られたら朝を待たず、急いで受診してください。

呼吸困難のサイン

- ひどくせき込んで唇や顔色が青い
- 息をすると胸の上部がべこべこする
- 肩を大きく上下させて息をする
- 呼吸が荒く、顔や手足が冷たい
- 呼吸が速く、息をするとき鼻の穴が広がる

ヒトメタニューモウイルス感染症

2001年に発見されたウイルスで、喘息を伴う気管支炎や肺炎を起こすウイルスです。RSウイルスと似た症状を起こす特徴があります。保育施設でも、感染者が増えているそうです。

- 症状**: 数日続く発熱、長引く咳が特徴です。
- 流行時期**: 3~6月ごろに流行し、RSウイルスが秋から冬に流行するのと対照的です。
- 診断**: インフルエンザやマイコプラズマ感染症とも区別がつきにくく、病院での迅速検査キットで判別できます。
- 重症化**: RSウイルスは、主に乳児期に重症化しますが、ヒトメタニューモウイルスは、幼児でも重症化するリスクがあります。

予防接種後の登園について

予防接種を受けた後30分程度は急な副反応が起こる可能性があり、激しい運動は避け、当日は何かあれば医療機関に罹ることのできる体制を整えなければなりません。以上のことから、予防接種後の登園を避けるようにご協力をお願いします。接種後は自宅でゆっくりして過ごしていただき、安全に予防接種を受けるようにしましょう。

