## チアダンス

第2セミナー (16:00~16:50)

実施曜日	金曜日			
場所	体育館			
控え室・着替え室	2階語学教室			
対象学年(定員数)	3~6年生(50名)			
講師名	磯部 早希(いそべ さき)			
講師紹介	大学でチアリーディングと出会い、活動をスタートさせる。			
	2009~2012 社会人アメリカンフットボール X リーグ 名古屋サイクロンズチアリーダ			
	_			
	DAZZY VANES に所属 2012 シーズンはキャプテンを務める。			
	2013~2014 bj リーグ浜松東三河 PHOENIX チアリーダー FIRE GIRLS として活動			
	2016~2017 プロバスケットボール B リーグ 三遠ネオフェニックス専属チアリ―ダー			
	FIRE GIRLS アシスタントディレクター就任			
	2014~ 名古屋市のダンススクールにてチアダンス指導を本格的にスタートする。			
	子供から大人までの指導、大会選抜チームの指導、全国入賞チームの講師兼ディレクターとし			
	て活動。			
	2020~ SUNS CHEER CLUB を設立し、チアダンス指導の場を広げている。			
	2023~ 日本福祉大学スポーツ科学部非常勤講師として実技ダンス、ダンス演習指導担当。			
	取得資格			
	NESTA JAPAN キッズコーディネーショントレーナー資格			
	BODY TONE NEW YORK ヨガインストラクター資格(全米ヨガアライアンス RYT200)			
	ゼロトレ著者石村友見師事			
	からだリセット開脚インストラクター資格			
目標	チアダンスの基礎技術(モーション等)・柔軟性・筋力を鍛えながら、表現力を磨き、			
	仲間と踊る楽しさを大切にします。			
	チアダンスに大切なチアスピリット(笑顔、応援する気持ち、思いやり)を大切にし、			
	見てくださる方に元気を与えることのできるクラス、チアリーダーを目指します。			
講座内容	チアダンスの基礎技術を習得し、チアスピリットを大切にしながら仲間とパフォー			
	マンスを創り上げる楽しさを学ぶ。			
計 1学期 画	チアダンスの基礎となる動きを学ぶ。			
	1年間の仲間を知る。			
	チアダンスのルーティーンを1つ以上習得する。			

	1				
	チアダンスのテクニック(ターン・ジャンプ等)に挑戦する。				
2 学期	仲間とのコミュニケーションを大切にする。				
	チアダンスのルーティーンを1つ以上習得する。				
3学期	習得した技術を応用しながら、ルーティーンの完成度を高める。				
	表現の面白さを知り、仲間とパフォーマンスを創り上げることの楽しさ、達成感を				
	感じる。				
講師の準備	音源など				
児童の持ち物	持ち物	初回準備必	初回以降		
		須	講師から購	詳細	
		<i></i>	λ		
	表側に、太く大きな	×	×	色、柄は自由です。名前(ひらがな)が	
	字で名前(ひらが			記名されていればどんな ↑ シャツでも	
	な)の記名された			可。レースやフリルが付いており、本	
	Ιシャツ			人が動きにくいものは不可。	
	ボトム	0	×	体操服(ハーフパンツ)、レギンス等で	
				も可。ヒザが見えないゆったりとした	
				ものは避ける。	
	タオル	0	×		
	飲料水	0	×		
	ジャズシューズ	×	×	初回時にご案内予定	
				各自準備品となります。	
				(準備ができるまでは上靴でOKです)	
	ユニフォーム・リボ	×	× O	お持ちでない方は、購入が必要になり	
				│ │ます。初回時にご案内予定。2 点で約	
	ン			   24,000円程度予定しています。月末(月	
				の最終週)にクラスで着用予定です。	
受講時の注意	│				
	今年度は、外部でのイベント出演を検討しています。(都度ご案内予定)				
	/ 1人(5) / 1   1   1   1   1   1   1   1   1   1				