チアダンス	第２セミナー（16：00～16：50）

実施曜日		金曜日
場所		体育館
控え室・着替え室		２階語学教室
対象学年（定員数）		３～６年生（５０名）
講師名		磯部　早希(いそべ　さき)
講師紹介		大学でチアリーディングと出会い、活動をスタートさせる。 2009～2012　社会人アメリカンフットボール　X　リーグ　名古屋サイクロンズチアリーダー DAZZY VANES に所属　2012　シーズンはキャプテンを務める。 2013～2014　bj リーグ浜松東三河　PHOENIX チアリーダー　FIRE GIRLS として活動 2016～2017　プロバスケットボール　B　リーグ　三遠ネオフェニックス専属チアリーダー FIRE GIRLS アシスタントディレクター就任 2014～　名古屋市のダンススクールにてチアダンス指導を本格的にスタートする。 子供から大人までの指導、大会選抜チームの指導、全国入賞チームの講師兼ディレクターとして活動。 2020～ SUNS CHEER CLUB を設立し、チアダンス指導の場を広げている。 取得資格 NESTA JAPAN キッズコーディネーショントレーナー資格 BODY TONE NEW YORK ヨガインストラクター資格(全米ヨガアライアンス　RYT200) ゼロトレ著者石村友見師事 からだリセット開脚インストラクター資格
目標		チアダンスの基礎技術(モーション等)・柔軟性・筋力を鍛えながら、表現力を磨き、仲間と踊る楽しさを大切にします。 チアダンスに大切なチアスピリット(笑顔、応援する気持ち、思いやり)を大切にし、見てくださる方に元気を与えることのできるクラス、チアリーダーを目指します。
講座内容		チアダンスの基礎技術を習得し、チアスピリットを大切にしながら仲間とパフォーマンスを創り上げる楽しさを学ぶ。
計画	１学期	チアダンスの基礎となる動きを学ぶ。 １年間の仲間を知る。 チアダンスのルーティーンを１つ以上習得する。

<table>
<tr><td></td><td>２学期</td><td colspan="4">チアダンスのテクニック(ターン・ジャンプ等)に挑戦する。
仲間とのコミュニケーションを大切にする。
チアダンスのルーティーンを１つ以上習得する。</td></tr>
<tr><td></td><td>３学期</td><td colspan="4">習得した技術を応用しながら、ルーティーンの完成度を高める。
表現の面白さを知り、仲間とパフォーマンスを創り上げることの楽しさ、達成感を感じる。</td></tr>
<tr><td colspan="2">講師の準備</td><td colspan="4">音源など</td></tr>
<tr><td colspan="2" rowspan="8">児童の持ち物</td><td>持ち物</td><td>初回準備必須</td><td>初回以降講師から購入</td><td>詳細</td></tr>
<tr><td>表側に名前の記名されたＴシャツ</td><td>○</td><td>×</td><td>色、柄は自由です。名前が記名されていればどんなＴシャツでも可。レースやフリルが付いており、本人が動きにくいものは不可。</td></tr>
<tr><td>ボトム</td><td>○</td><td>×</td><td>体操服(ハーフパンツ)、レギンス等でも可。ヒザが見えないゆったりとしたものは避ける。</td></tr>
<tr><td>タオル</td><td>○</td><td>×</td><td></td></tr>
<tr><td>飲料水</td><td>○</td><td>×</td><td></td></tr>
<tr><td>ゴアシューズ</td><td>×</td><td>×</td><td>初回時にご案内予定
各自準備品となります。
(準備できるまでは上靴でＯＫです)</td></tr>
<tr><td>ユニフォーム・リボン</td><td>×</td><td>○</td><td>初回時にご案内予定
2 点で約 24,000 円程度予定しています。月末(月の最終週)にクラスで着用予定です。</td></tr>
<tr><td colspan="2">受講時の注意</td><td colspan="4">体調の優れない場合や怪我・既往歴などがある場合は、事前に教えてください。
今年度は、外部でのイベント出演を検討しています。(都度ご案内予定)</td></tr>
</table>